

G倶楽部

●ふれあい情報



2021
11月号
Vol.289

健やかな
毎日を願って……

contents

- 02 ●共同購入
愛媛県産みかん「媛まどんな」
●「社販マーケット」のご案内
- 03 ●簡単クッキング
鶏ときこの塩麹蒸し
●ユナイテッド・シネマ情報
- 04 ●忘年会は「お弁当」で…
●県庁生協グループ保険の
ご確認のお願い
- 05 ●かんぽ生命保険のご確認
- 06 指定店 知っ得情報
●損保ジャパン
●自動車購入制度のご案内!
- 07 ジーエスエス
●団体扱い自動車保険
- 08 わんだーらんど



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

●群馬県庁生活協同組合

●友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

毎年生協で大人気商品となっている”媛まどんな”。

「南香」と「天草」という品種の柑橘の掛け合わせで生まれた品種です。

外皮は薄く果肉にぴったりとくっついていますが、手でむくことができ、実がぎっしりとしています！12月のお届けで、今年のご褒美にいかがですか！！

諸星の
おすすりめ



愛媛県産みかん 媛まどんな

産地
直送
配達方法



媛まどんな 贈答用 (8~12個) 2.5kg

贈答用に粒ぞろいの一級品をそろえています。
一つ一つ選別し、手詰めまで並べてお届けします。

組合員
特別価格

■お届け時期 贈答用：
12月上旬～



2.5kg
(8~12個)

オススメポイント

- ゼリーのようなプルプルの食感！
- やわらかい果肉には果汁たっぷり！
- 酸味も少なく食べやすい！



はい
あーん

3kg
(10~22個)



媛まどんな 家庭用 3kg

家庭用はL・M玉 中心に入っています。

■お届け時期 家庭用：12月中旬～

- 「媛まどんな」は、「のま果樹園」の登録商標です。
- 季節商品のため、作柄によってお届けまで、お時間がかかる場合があります。

代表生産者：のま果樹園
愛媛県今治市

- ご注文は、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
- 職場回覧開始後 ホームページからもご注文いただけます。

諸星の
おすすりめ

☆「社販マーケット」のご案内☆

お得なケース販売!
社販マーケット

有名メーカー商品など
最大 半額以下!

「社販マーケット」とは・・・ ”職域限定のショッピングサイト”です!
生協組合員であれば、どなたでもご利用できます。

利用方法は ①生協HPから右のロゴをクリック!

②エンターコードを入力 (gunmacoop55)

③お買い物をお楽しみください!

有名メーカー商品が最大半額以下でご購入できますよ～

■お問い合わせは、生協売店までお電話ください。

社販マーケット 検索



ピープル21 県庁地下1階

People21

今回は、「きのこ」と「ねぎ」を使ったメニューを紹介します。
鶏肉を塩麴で漬け込むことで、柔らかくジューシーに仕上がります。
電子レンジで、お手軽に作れますので、ぜひお試しください。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

鶏ときのこの塩麴蒸し

材料 (2人前)

- 鶏もも肉……………200g
- 長ねぎ……………100g
- 舞茸……………50g
- しめじ……………50g
- えのき……………50g
- 塩麴……………大さじ2(40g)
- 酒……………大さじ1
- 黒コショウ……………適量



作り方

- ① 鶏もも肉を食べやすい大きさにカットする。
- ② 袋に①・塩麴・酒を入れ揉みこみ、10分置く。
- ③ 長ねぎを斜めにカットする。
- ④ きのこと類は石づきを取りほぐす。
- ⑤ 耐熱皿に③・④を敷き、その上に②の鶏肉をたれごとのせる。
- ⑥ ⑤にラップをふんわりかけて、電子レンジで8分くらい加熱する。
- ⑦ 鶏肉に火が入ったら、器に盛り付け、黒コショウをかけて完成。

1人前に含まれる栄養素	
カロリー	264kcal
蛋白質	19.7g
脂質	14.7g
食塩相当量	18.5g
カルシウム	24.8mg



- ★塩麴の量は、お好みで調整してください。
- ★黒コショウのかわりに、七味唐辛子をかけるのもおすすめです。
- ★仕上げに、バターやオリーブオイルをかけると洋風、ごま油やラー油をかけると中華風になります。
- ★ブロッコリーやニンジンなど、お好みの野菜を混ぜると、彩もよくなりおすすめです。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ情報

11/5(金) エターナルズ
より公開

「アベンジャーズ」に次ぐ、新たなヒーローチーム――。
7000年もの間、人類を見守ってきた10人の守護者エターナルズ。
「アベンジャーズ/エンドゲーム」のその後、人類滅亡の脅威が迫るとき、彼らはいかに姿を現す。
しかし彼らに残された時間は7日間だった…。



11/26(金) ミラベルと魔法だらけの家
より公開



ディズニー・アニメーション・スタジオによる長編アニメーション、南米コロンビアを舞台に、魔法にあふれた家に暮らす少女ミラベルの活躍を描いたミュージカルファンタジー。コロンビアの奥地に佇む、魔法に包まれた不思議な家に暮らすマドリガル家の子どもたちは、ひとりひとりが異なるユニークな「魔法の才能(ギフト)」を家から与えられていた。しかし、そのうちの1人、ミラベルにだけは、何の力も与えられていなかった。力を持たずとも家族の一員として幸せな生活を過ごしていたミラベル。ある時、彼らの住む魔法の家が危険にさらされていることを知った彼女は、家族を救うために立ち上がることを決意する。

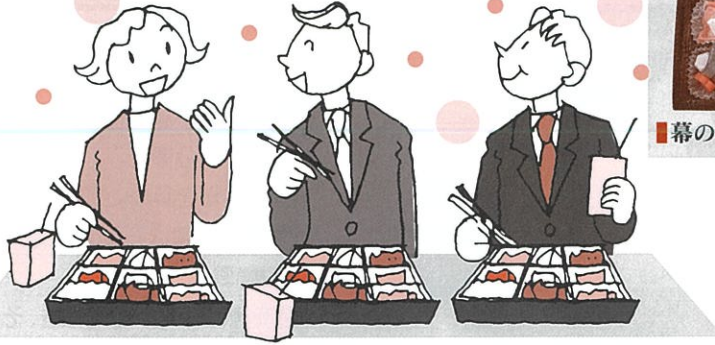
ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。
★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にごぞいます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

今年も忘年会は、職場の「昼食会」にしませんか?!

今年も残すところ後わずかとなりました。日頃の労をねぎらうとともに、職場の親睦を高めるため、特別なお弁当で「昼食会」を開いてみてはいかがでしょうか。

oneART 斉藤 クリエイト 食品株式会社



■1,300円

上州 豊利平 幕の内弁当



■1,800円



■上州弁当 2,300円



■幕の内(上) 2,000円



■御用弁当 3,200円

★ほかの種類もございますのでお問い合わせください。

※ご注文は、4日前(休日含まず)までをお願いします。 ※変更は、前日の15:00までをお願いします。

※5個以上のご注文でご指定の場所までお届けします(前橋・高崎・伊勢崎など)。

ただし、一部地域においては最低配達数が異なります。(詳しくは、下記までお問い合わせください。)

★ご注文・お問い合わせは生協食堂(ピープル21)までお電話で!

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

ご確認されましたか? 県庁生協グループ保険!!

11月5日(金)が締切です!

まだ提出が...

忘れてたという方、お電話ください!

新規加入や変更は申込期間だけしかできません。



推進員が来ると
思って、
待ってた!

少しでも話が
聞きたくて、
そのままに
してしまった

変更したかったけど、
検討中で申込書を
まだ提出していない

忙しくて見る
暇がなかった

という方、いらっしゃると思います。

★締切過ぎちゃったから…と諦めずに、
ぜひ、県庁生協・総務課までお電話ください。
ご相談を承ります。



ご相談
承ります!

※お申込みが間に合わないこともありますので、お早めにご連絡をお願いします。

※今年も感染症予防のため推進員は所属への訪問をしておりません。

★ 総務課 TEL.027-221-4028 〈内線 4805・4806〉

年末調整のこの時期に！ ご確認ください♪

かんぽ生命保険にご加入されていませんか？

県庁生協の**団体扱(給与口座払い)**にすることで、
保険料が割安になる場合があります。

かんぽ生命保険

対象となるご契約



[証券番号] ●●**5**●●●●●●●● (3ケタ目が「5」)
または
●●**2**●●●●●●●● (3ケタ目が「2」)

[契約者の方] **県正規職員かつ生協組合員**の方が対象

※ご退職や育休などで、県から給与が支払われない期間は、個人扱となります。

かんぽ生命保険のほか、
以下の保険も**団体扱(給与口座払い)**が可能です。



第一生命

日本生命

明治安田生命

フコク生命

大樹生命

住友生命

朝日生命

ジブラルタ生命

アフラック

※保険の種類によっては、団体扱ができない場合がございます。



既にご加入されている方やこれからご加入を検討されている方は、
県庁生協 総務課までお問合せください。ご加入されている方は、
証券番号を教えてくださいと、確認がスムーズにできますので、
ご用意のうえ、お電話をお願いします。
(なお、ご退職後は、個人扱へ移行となります)



指定店情報



損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing

手続き簡単・低金利!

『提携パーソナルローン』のご案内

 <p>教育 年 2.2%</p> <p>入学金、授業料、教材費、 英会話、カルチャースクール など</p>	<p>優遇 金利</p>  <p>車 年 1.9%</p> <p>自動車購入 (新車・中古車・オートバイなど) 自動車ローンの借換など</p>	 <p>増改築 年 2.2%</p> <p>ご自宅のリフォーム資金 (水回りの工事。外壁や屋根の 塗替えなど)</p>
---	---	--

2021年9月現在 ※最新の金利は下記WEBにてご確認ください。

その他、ブライダル費用、物品購入など自動車以外のお使いみちの場合には通常金利:2.2%が適用されます。

固定金利

保証料込み

無担保ローン

ご来店不要

お申込はWEBから!

SOMPOクレジット ログイン



ID・パスワードを入力しログイン

お使いみちを選択

詳しく見る

お申込み

ID:17699 パスワード:GUNMA(半角英数) ●ローンに関する詳細やQ&Aも掲載しています!

「ローンご案内デスク」0120-100-059 受付時間:平日 9:00~17:00 通話料無料/携帯からもOK

〈個人情報の取扱いについて〉お客さまから取得した個人情報は、ローンお申込みのご相談などの目的以外には利用しません。

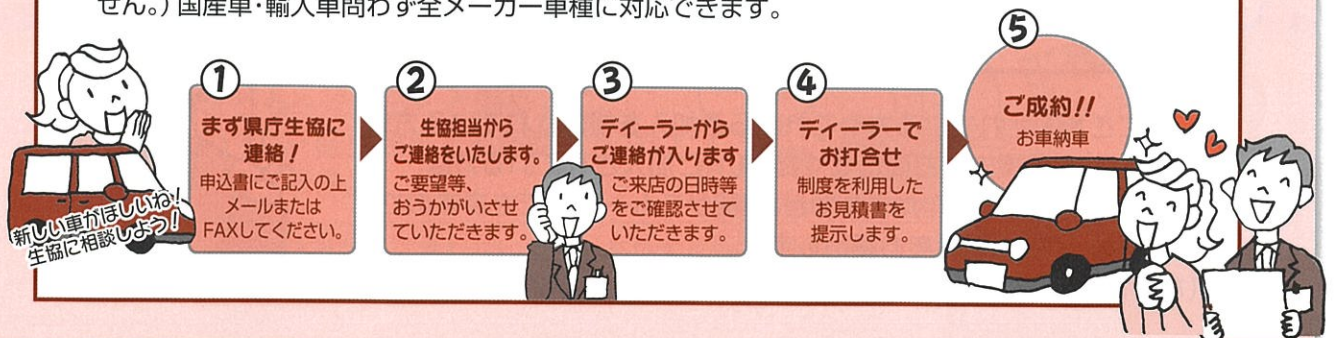
■融資会社:損害保険ジャパン株式会社 ■保証会社:SOMPOクレジット株式会社

自動車購入制度のご案内!

ディーラーに
行く前に
必ずご相談
ください!

自動車を購入するのに極力安く買いたいけど、ディーラーに知り合いはいないし、初めて行くお店でうまく値引き交渉ができるか心配。そんな方はぜひ生協までご連絡ください。

損害保険会社(東京海上日動)の強力ネットワークを通じて優良ディーラーをご紹介しますことで、有利な条件でご購入をご検討いただけます。(ご検討の結果、お断り頂いても全く問題ありません。)国産車・輸入車問わず全メーカー車種に対応できます。



★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357(内線4809・4810)



群馬県庁生協組合員の皆さまへ



自動車保険キャンペーン

実施期間:2021年12月1日~ 2022年1月31日まで

現金不要!

団体扱保険料は保険始期の2か月後の給与口座払いです

音

証券コピーをご提出

の方に
キレイキレイ除菌シート
をプレゼント!!

携帯に便利
いつでも
除菌



水

新規でご契約

の方に
THERMOSポケットバック
をプレゼント!!

コンパクト
マチ付き

約10L
お弁当も
ラクラク



一時払の場合は
約5%割引適用

さらに 群馬県庁職員・
退職者の方は団体扱割引

17.9%適用

自動車保険の満期が近い方、団体扱割引を知らなかった方
この機会に保険を見直しませんか? お気軽にご相談ください!!

群馬県庁の団体扱自動車保険

自動車保険の団体扱割引は...

2021年10月31日までは**15%**でした。

11月から

**17.9%に
なりました!!**

団体扱一時払は、一般契約一時払に比べて

約22%割安です!!

上記割引率は団体扱割引 17.9%^(※1) 団体扱一時払の割引 5%^(※2)を乗算して算出しております。

※1 団体扱割引17.9%は、令和3年11月1日から令和4年10月31日までの保険開始日の契約に《ご注意》上記割引率は、次の通り、団体扱割引等を連算して算出しております。適用されます。割引率は、毎年の団体の損害率等により見直しされます。 ■分割払の場合: 1-(1-団体扱割引・17.9%)×(1-一般契約分割割増分・5%)
※2 団体扱分割払の場合、一般契約と異なり分割割増がかからないので約5%割安となります。 ■一時払の場合: 1-(1-団体扱割引・17.9%)×(1-団体扱一時払割引分・5%)

○団体扱引受保険会社は、
東京海上日動火災保険株式会社、損害保険ジャパン株式会社、三井住友海上火災保険株式会社の3社です。

団体扱の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取扱いについては、取扱代理店までお問い合わせください。

21-T-C05350 2021年10月

★〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL. 027-234-8864 FAX. 027-232-3802



わんだーらんど

今月の脳トしは...
間違い探し?



問題レベル
むずかしい やさしい

問題

間違い探し、3カ所です。

今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!
★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、11月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどし応募ください。

9月号の答え及び当選者

- 答え 1. Iの眉毛
2. Nの持つ箸の長さ
3. 籠の中の果物の数

抽選の結果下記の方が当選されました

- 石原 一憲(桐生保健福祉事務所)
- 櫻井 善幸(群馬県土地改良事業団体連合会)
- 角田 晃子(小児医療センター)
- 山田 博音(富岡土木事務所)
- 吉野 綾子(精神医療センター)
- 大塚 健太(河川課)
- 青柳 久仁子(中部農業事務所)
- 生方 美濤(ぐんま学園)
- 新井 奈穂子(高崎行政県税事務所)
- 小材 怜子(吾妻農業家畜保健衛生課)

敬称略

組合員さんの★身の回りで起きたこと



- 7ヶ月の息子が高速すり這いを始めて、目が離せなくなってきました。成長がうれしい半面、大変さが増してきた気も...。(S)
- 職場の人の車の塗装が剥がれ、自力でペイントしたらしく何だか見た時、爆笑してしまった。(O)
- 錦鯉の稚魚を飼い始めました。とてもかわいくて、水槽で泳ぐ錦鯉を見ながら晩酌するのが週末の楽しみになっています。(O)
- 最近七輪を買いました。焼きとうもろこしに焼き鳥と子ども達と自宅レジャーを楽しんでいます。こんがりとした匂いに猫のミイも満足そうです。(Y)
- 今回の間違い探しはとても難しかったです。子どもたちが見つけました。見つけた時のドヤ顔が最高でした(笑)(H)
- 趣味の旅行になかなか行けず寂しかったのですが、VRセットを買ったらいつでも世界旅行にいけるようになりました。世の中便利なものがあってよかったです。(Y)



今ヨロバ
旅行中♡

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864