

# G倶楽部

●ふれあい情報



2022  
月号

Vol.291

## contents

- 02 ● 共同購入  
坂井養蜂場の「蜂蜜」  
● 「社販マーケット」のご案内
- 03 ● 簡単クッキング  
アッシ・パルマンティエ  
● ユナイテッド・シネマ情報
- 04 ● 県庁生協HP ぜひ、ご利用ください  
● WEB未登録の方へご登録のお願い
- 05 ● 県庁生協グループ保険
- 06 ● 指定店情報  
アート引越センター 日本通運  
前橋自動車教習所
- 07 ● シーエスエス  
がん保険募集
- 08 ● わんだーらんど

# 今年も 真心満載な 生協です!

## 迎春

# 2022

今年も  
よろしくね

予約者限定入場

## 住まい づくりフェア

2022  
1/29 10:00~15:30  
±

会場:群馬県庁地下1階(食堂ビープル21)  
前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-8357

県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

●群馬県庁生活協同組合

●友達を登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



★今月の登場人物は、食堂のメンバーです。

(ID:@321vkdjy)

# Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

太陽と大自然に育まれた花々の香りをそのままにした  
こだわりの蜂蜜を、沼田市の坂井養蜂場からお届けします！

諸星の  
おすすめ



## 坂井養蜂場の 蜂蜜 (沼田市)

職場  
配送  
配達方法

ミツバチたちが集めた  
黄金の一滴一滴。  
一切の添加物を使用していない  
純度100%のはちみつです。  
素朴なあじわいで、  
きつと満足いただけると思います。



商品イメージ

販売元: (株)坂井養蜂場  
沼田市高橋場町

### アカシアはちみつ

- 250g 1,130円
- 500g 1,900円
- 1kg 3,500円



### キハダはちみつ

- 250g 1,130円



### りんごはちみつ

- 250g 1,330円



- 表示価格は、組員限定特別価格(消費税込)となっています。
- ご注文は、職場回覧チラシ・ホームページをご覧ください。

諸星の  
おすすめ

## ☆「社販マーケット」のご案内☆

お得なケース販売!  
社販マーケット

有名メーカー商品など  
最大 半額以下!



「社販マーケット」とは・・・“職域限定のショッピングサイト”です!  
生協組員であれば、どなたでもご利用できます。

利用方法は ① 生協HPから右のロゴをクリック!

② エンターコードを入力 (gunmacoop55)

③ お買い物をお楽しみください!



有名メーカー商品が最大半額以下でご購入できますよ～

■ お問い合わせは、生協売店までお電話ください。

社販マーケット

検索



# ピープル21 県庁地下1階

## People21

今回は、寒い季節にぴったりのメニューを紹介します。  
細かく刻み(アッシュ)、炒めた具材をじゃがいもと一緒に  
オープンで焼き上げた、グラタン的一种です。

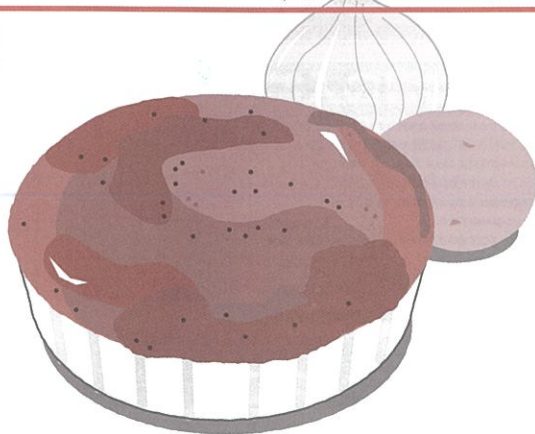


★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

### アッシ・パルマンティエ(じゃがいもとひき肉のグラタン)

#### 材料(2人前)

- じゃがいも……………200g
- 合い挽き肉……………100g
- 玉ねぎ……………100g
- おろしにんにく……………2g
- オリーブオイル…大さじ1
- 牛乳……………30cc
- バター……………10g
- ミックステーズ……………50g
- 塩・胡椒……………適量



#### 作り方

- ①じゃがいもの皮をむき、小さめにカットする。
- ②①を柔らかくなるまで茹で、ザルにあげる。
- ③玉ねぎをみじん切りにする。
- ④②のジャガイモをつぶし、牛乳・バターを入れよく混ぜ、塩・胡椒で味を調える。
- ⑤鍋に、オリーブオイル・おろしにんにくを入れ火にかける。
- ⑥香りが出てきたら、合い挽き肉・③の玉ねぎを入れ炒める。
- ⑦肉に火が通ったら、塩・胡椒で味を調える。
- ⑧耐熱容器に⑦を入れ平らにして、上に④のをセチーズを振りかける。
- ⑨オーブンで、チーズに焼き色がつくまで焼いたら完成。

1人前に含まれる栄養素	
カロリー	418kcal
蛋白質	17.3g
脂質	26.7g
食塩相当量	3.2g
カルシウム	154mg



- ★オーブントースターでも作れます。
- ★具材を炒めるときに、ケチャップやソースを混ぜるのも、おすすめです。
- ★きのこや人参などの野菜を足しても美味しく召し上がれます。

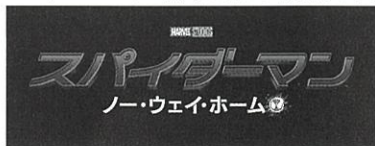
★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111〈内線 4808〉

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

## ユナイテッド・シネマ情報

1/7(金) より公開 **スパイダーマン: ノー・ウェイ・ホーム**

マーベル・シネマティック・ユニバースに属する、スパイダーマンシリーズの第3弾。MCU作品の「アベンジャーズ インフィニティ・ウォー」「アベンジャーズ エンドゲーム」でもスパイダーマンと共闘した、ドクター・ストレンジが登場する。前作でホログラム技術を武器に操るミステリオを倒したピーターだったが、ミステリオが残した映像をタブロイド紙の「デイリー・ビューグル」が世界に公開したことでミステリオ殺害の容疑がかけられてしまったうえ、正体も暴かれてしまう。マスコミに騒ぎ立てられ、ピーターの生活は一変。身近な大切な人にも危険が及ぶことを恐れたピーターは、共にサノスと闘ったドクター・ストレンジに助力を求め、魔術の力で自分がスパイダーマンだと知られていない世界にしてほしいと頼むが……。



1/28(金) より公開 **ノイズ**

広い海にぼつりと浮かぶ、猪狩島。世間から見捨てられ過疎化が進む中で、この島が突然、注目される。島の復興を願う泉圭太が生産に成功した色鮮やかな「黒イチジク」がSNSで大人気となり、国からの交付金5億円が内定したのだ。復興のきざしが見え始めたある日、圭太、彼の幼なじみの田辺純、島の新米警察官の守屋真一郎は、島に突如現れた不気味な男を誤って殺してしまう…『人を殺したんだぞ…島も家族も俺達も…終わりだよ…』『…無かったことにしませんか…?』島の復興と家族の生活を守るため、3人は死体を隠すことを決意する。ところがその男は、出所したばかりの元受刑者のサイキラーで、彼の足取りを追う刑事が島を訪れる――。



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円  
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。  
★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けきウォーク前橋」内にごぞいます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

# 県庁生協HP ぜひ、ご利用ください。

**最新情報をチェック**

## ホットインフォメーション

住宅メーカーからのキャンペーン・不動産情報等が掲載されています。



**お昼前にチェック**

## 食堂メニュー

1週間分の日替わりメニューを掲載しています。

**職場以外でもチェック**

## 共同購入チラシ

HPで確認してから注文できます。

**バックナンバー**

## G倶楽部

過去の「簡単クッキング」も確認できます。

**買い物前にチェック**

## 指定店

指定店では、組合員ならではの割引やサービス等の特典があります。指定店一覧で確認してから、買い物に出かけましょう。

**重要！再案内！！**

## 県庁生協グループ保険 ご加入者の皆さまへ

《WEB未登録の方、ご登録をお願いします》

県庁生協グループ保険の以下のご案内は、原則、紙面での発行は廃止となり、WEBでの閲覧に切り替わります。お早めにWEBの新規登録をお願いします。

- ご加入内容のお知らせ
- 配当金お支払明細
- 積立金残高明細

### 【WEBの新規登録方法】

昨年10月に送付された「ご加入内容のお知らせ」と一緒にWEB登録に関するご案内(はがきシーラー等)を同封しておりますので、ご確認のうえ、ご登録をお願いします。紛失された方やご不明な方は県庁生協までご連絡をお願いします。

**新規登録が完了次第、以下の内容がすぐに閲覧できます！**

- ★現在のご加入内容
- ★パンフレットの閲覧
- ★ライフプランシミュレーション

# 県庁生協グループ保険

群馬県庁生活協同組合

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



## 新年明けましておめでとうございます



昨年10月の推進期間は大変お世話になりました。  
今年も生協組合員だけの助け合いの制度であるグループ保険を通じて、  
皆様のお役に立てるよう努力してまいります。

### ご加入の皆様へ

新規・更新でお手続きをいただきました保障内容が2月1日からスタートいたします。  
また、1月末～2月に「**ご加入内容のお知らせ**」がみんなのMYポータル上にてご確認ください。

### ■ 県庁生協グループ保険 年間スケジュール

※記載のスケジュールは今後変更となることもございます

2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
保障開始	配当金還付							募集期間			
保険期間(2月1日～翌1月31日)											

配当金は生協登録口座に還付いたします！ご確認ください。

新規加入・内容変更等はこの期間にお手続きをお願いいたします！

## ご請求漏れはございませんか？ (例)基本保障保険・医療保障保険ご加入の方の場合・・・ (300万円コース) (3000円コース)

### ■ 骨折をしてしまった (1日通院・3日間入院の場合)

入院

基本保障保険

(損害保険部分)

日額2,400円×3日間  
=7,200円

医療保障保険

日額3,000円×3日間  
=9,000円

通院

基本保障保険

(損害保険部分)

日額1,600円×1日  
=1,600円

### ■ 病気で継続して7日間入院をした

医療保障保険

日額3,000円×7日間  
=21,000円

計 16,200円

「県庁生協グループ保険」は新型コロナウイルス感染症にも対応しています

「県庁生協グループ保険」の入院保障は、新型コロナウイルス感染症により、臨時施設等や自宅で療養した期間も入院給付の対象となります！

※「医療保障保険」「新・医療保障保険」は、新型コロナウイルス感染症により、医療機関に入院できず、臨時施設等または自宅で療養した期間についても入院給付の対象とする特別取扱いを実施します。(ご請求にあたっては、その期間に関する医師または医療機関の証明が必要となります)

1

県庁生協  
へ報告

2

県庁生協から  
請求書類を  
送付

3

記入済みの  
請求書と必要書類  
を県庁生協へ提出

### ご請求は3ステップ!

連絡先: 県庁生協 渡辺  
● 外線 TEL.027-221-4028  
● 内線 4805



ご加入いただいている  
ご退職予定の皆様へ

2月中旬以降、退職後制度のご案内を送付します。  
早期でご退職される方は、県庁生協までご連絡ください。

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。  
※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。  
※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細についてはパンフレットをご参照ください。  
※基本保障保険、医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。  
※配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。  
※但し、基本保障保険の損害保険部分については配当金はありません。  
※基本保障保険は共同引取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。

引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社は変更される場合があります。  
※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。  
※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、こどもは基本保障保険、医療保障保険にご加入頂けます。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
日本生命保険相互会社  
第一生命保険株式会社  
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)  
MY-A-21-他-007961 MYG-A-21-LF-607

# 指定店情報



## 引越しは指定店割引で!!

お見積り無料!!

**the 0123 アート引越センター**

☎ 0120-0123-05 (9:00~18:00)

ご依頼の際、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨お伝えください。

**特典 その1** 引越し基本料金 **20%OFF!!**  
(3/15~4/10は10%OFFとなります)

**特典 その2** 引越資材無料サービス!!

- ダンボール 30箱 ■ガムテープ 2個
- 布団袋 1枚 ■ハンガーボックス 3箱



 ◀ 簡単無料お見積りはご依頼はこちら  
※必ず、備考欄に  
特典コード: **ん・995-06** を入力してください。入力がない場合、特別特典が受けられません。

**引越しは日通**

**通 日本通運**  
NIPPON EXPRESS

☎ 027-388-8990  
群馬支店群馬引越センターまで

ご依頼の際、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨お伝えください。

**特典 その1** 引越し基本料金 **20%OFF!!**  
(3/20~4/10は10%OFFとなります)

**特典 その2** ■ダンボール 30箱 ■紙テープ 2個  
■布団袋 1枚 無料サービス!!

**特典 その3** 単身パックの場合  
専用ボックス 1基につき **1,000円割引**



 ◀ こちらのQRコードで簡単アクセス、24時間いつでもお見積り依頼ができます!

## 前橋自動車教習所・かぶら自動車教習所で、

各教習料金から  
**10,000円**  
になります。 **割引**



お子様などのご家族の方が免許取得の際ももちろんご利用できます!



 群馬県公安委員会指定  
**Mae-kyo 前橋自動車教習所**  
前橋市関根町2-1-18

 **KABURA かぶら自動車教習所**  
藤岡市立石1563

# ジーエスエス 第8回

# まもろうとあんこ 保険の旅



ジーエスエス 小澤

## アフラックがん保険募集のご案内の巻

加入推進  
期間!!



まもろう

### 募集期間: 1月から3月まで

募集資料は  
所属へ  
配布させて  
いただきます



あんこ

今年は感染症拡大予防のため、ご案内は資料のお届けのみといたします。  
ご相談・契約のご変更等ありましたら、資料に同封の「説明希望票」の  
郵送をお願いします。後日、担当代理店から連絡をさせていただきます。

## 幅広いがん治療に対応するがん保険

生きるための  
がん保険  
Days 1

### 3つのポイント

- 1 基本保障**  
「入院」も「通院<sup>(※1)</sup>」も日数無制限で保障  
(※1) 三大治療(手術、放射線治療、抗がん剤治療・ホルモン剤治療)のための通院や、所定の通院期間中(365日以内)の通院は日数無制限
- 2 三大治療、先進医療の保障**  
がん治療の主流である三大治療<sup>(※2)</sup>も、  
健康保険が適用されない先進医療<sup>(※3)</sup>もしっかり保障  
(※2) 抗がん剤・ホルモン剤治療特約を付加した場合 (※3) がん先進医療特約を付加した場合
- 3 治療に伴うケアの保障**  
がん治療による外見の変化<sup>(※4)</sup>や、  
「がん」の痛みを和らげるための緩和ケア<sup>(※5)</sup>にも備えられます  
(※4) 外見ケア特約を付加した場合 (※5) 緩和療養特約を付加した場合

**さらに** 「がん」による治療費以外の様々な悩みの解消をサポートします

がん専門相談サービス	プレミアサポート	がん治療に伴う生活情報サービス
サービス提供事業者: (株)法研		サービス提供事業者: (株)保健同人社

\*これらのサービスはアフラックの保険契約による保障内容ではありません。

保障の対象となる先進医療は、厚生労働大臣が認める医療技術で、医療技術ごとに適応症(対象となる疾患・症状など)および実施する医療機関が限定されています。また、厚生労働大臣が認める医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます。

「契約概要」「注意喚起情報」「その他重要事項」「ご契約のしおり・約款」は、商品内容やご契約に関する大切な事項を記載しております。\*お支払いできない場合や「新たな保険契約への乗換えやご契約の見直し」など、お客様にとって不利益となることも記載していますので、必ずご確認ください。

募集代理店(お問い合わせ先)

**株式会社ジーエスエス**  
〒371-0026 前橋市大手町 3-9-16  
TEL 027-234-8864 FAX 027-232-3802  
メール gss@hot-hitotoki.com

引受保険会社

**Aflac アフラック**  
アフラック群馬支店  
〒370-0841 高崎市栄町16-11高崎イーストタワー 13階  
当社保険に関するお問い合わせ・各種手続き  
コールセンター 0120-5555-95  
P18018 AFツール-2018-5062 2月9日

キャンペーン中!!  
1月末まで

## 現在ご契約中の自動車保険を ジーエスエスで見積もりませんか?



**1** 保険証券のコピーをご提出

キレイキレイ  
除菌シートを  
プレゼント

**2** 新規でご契約の場合

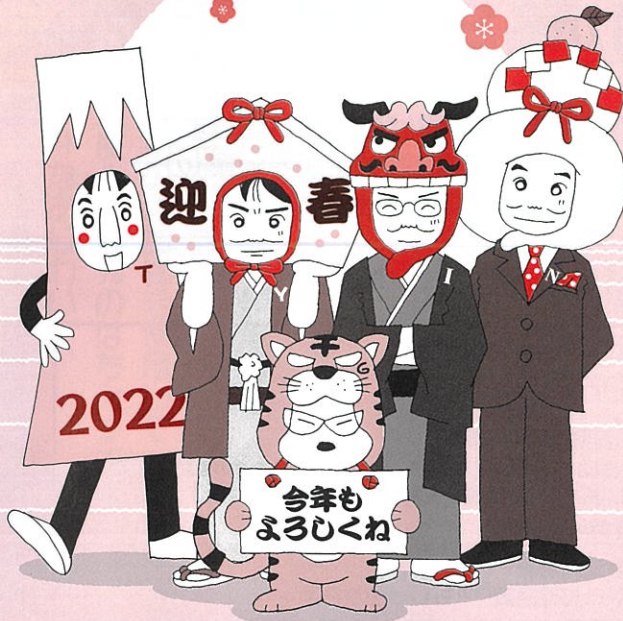
THERMOS  
ポケットバックを  
プレゼント



# わんだーらんど

## 今月の脳トしは... 間違い探し?

問題レベル  
むずかしい やさしい



### 問題

間違い探し、3カ所です。

今回のレベルは「ふつつ」です。ぜひ挑戦を!!

★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

### 応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、1月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどし応募ください。

### 11月号の答え及び当選者

- 答え
1. 神社の紙垂の数
  2. 参道の敷石の線の数
  3. Tの着物の柄の色

### 抽選の結果下記の方が当選されました

- 青木 秀佳(小児医療センター)
- 猪熊 扶美(がんセンター)
- 吉田 直人(経営戦略課)
- 坂和 辰彦(西部環境森林事務所)
- 蛭間 智也(前橋土木事務所)
- 尾花 純美代(伊勢崎地区農業指導センター)
- 深澤 郁哉(渋川土木事務所)
- 千吉良 奈緒美(心臓血管センター)
- 新井 恵 (中央児童相談所)
- 下田 美里(下水環境課)

敬称略



● 先日くしゃみをしたら、バキッといやな音。それと共に呼吸が出来なくなりました。なんと、肋骨にひびが。急に年を感じ、シヨックから立ち直れています。(S)

● どうしてもサンマが食べたくて、高い生サンマを買いました。夕食時、清水の舞台から飛び降りるつもりで買った。と言ったら、娘が一言「舞台低っ」(K)

● 参観制限の孫の幼稚園運動会 観戦出来ない妻からのフレッシュャーでビデオ撮影疲れました。(K)

● 妻が観葉植物用の鉢カバーを買ってきましたが、肝心の中身(植物)を買ってこなかったため、リビングにおしゃれなゴミ箱が増えました。(K)

● 最近歯が痛いです。早めに受診した方が良いとはいいますが、まだ勇気がありません。(M)

● オンラインの会議が増えましたが、先日、片付いていない自宅の部屋でうっかりビデオをオンにして参加したら、部屋を片付けた方がよいと指摘を受けました。気をつけなくては。(M)



## 組員さんの★身の回りで起きたこと

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店(フォレスト21)TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■食堂(ピープル21)TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864