

G倶楽部

●ふれあい情報

2022
4月号

Vol.294

contents

- 02 ●売店販売商品
沼田市 原田農園
「ぐんま名月りんごジュース」
●「社販マーケット」のご案内
- 03 ●簡単クッキング
菜の花と卵の中華炒め
●ユナイテッド・シネマ情報
- 04 ●生協【会議用配達弁当】お得情報！
●目的別LINE配信開始！友達登録を！
- 05 ●総務課からのご案内
- 06 ●生協指定店知っ得情報
- 07 ●ジーエスエス
保険のことならジーエスエス
- 08 ●わんだーらんど

きらめく光に
心わくわく！
春・ダカラ。



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

1 携帯電話を起動

2 QRコードアプリをタップ

3 QRコードを読み取る。

★今月の登場人物は、ジーエスエスのメンバーです。



(ID: @321vkdy)

Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

いつも共同購入をご利用いただきありがとうございます！

今回は「林檎果汁」ぐんま名月りんごジュースのご紹介。

沼田市の「原田農園」の新作です！

諸星の
おすすりめ



沼田市
原田農園

ぐんま名月りんごジュース(ストレート)

県庁売店
販売商品



販売元:原田農園
沼田市横塚町

店舗の売り場

特選品:ぐんま名月

林檎果汁

収穫したてを搾っただけの

県庁売店で販売しています！
お近くにお寄りの際は
お越しください！！



●組合員価格 1,475円
〈ICプリカ利用〉

このジュースの
ためだけに
丹精こめて
育てたりんごを
ただただ丁寧に
搾った、
それだけの
ジュースです。



720ml

●この商品は、県庁売店での販売になります。ぜひお越しください。

諸星の
おすすりめ

☆「社販マーケット」のご案内☆

お得なケース販売！
社販マーケット

有名メーカー商品など
最大 半額以下！

「社販マーケット」とは… “職域限定のショッピングサイト”です！
生協組合員であれば、どなたでもご利用できます。

利用方法は ① 右のQRコードを読み取りHPへ。

② エンターコードを入力 (gunmacoop55)

③ お買い物をお楽しみください！



有名メーカー商品が最大半額以下でご購入できますよ～

■お問い合わせは、生協売店までお電話ください。

社販マーケット

検索

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

ピープル21 県庁地下1階

People21

今回は、春の食材「菜の花」を使ったメニューを紹介します。
菜の花の緑とふんわり卵の黄色が彩のいい中華風の炒め物です。
ぜひお試しください!



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

菜の花と卵の中華炒め

材料 (2人前)

- 菜の花……………200g
- 卵……………2個
- サラダ油……………小さじ1杯
- ごま油……………小さじ1杯
- 顆粒ガラスープの素…小さじ1杯
- 塩・胡椒……………少々



作り方

- ① 菜の花を洗い、根元の硬い部分を切り落とし、4～5cmの幅に切る。
- ② 卵をボールに割り入れかき混ぜる。
- ③ 鍋にサラダ油を入れて熱し、②を入れてかき混ぜながら半熟状にして取り出す。
- ④ ③の鍋にごま油を入れ熱し、①を入れ炒める。
- ⑤ ④に火が通ったら③を入れ、顆粒ガラスープの素を加え炒める。
- ⑥ 塩・胡椒で味を調え、器に盛り付け完成。

1人前に含まれる栄養素

カロリー	145kcal
蛋白質	9.5g
脂質	9g
食塩相当量	1g
カルシウム	470mg



★ウイナーやベーコン・エビなどを加えても、美味しく召し上がれます。
★仕上げにラー油を加えると、ピリ辛の中華風になります。
★卵を炒めるときは、へらなどを使い、大きく混ぜるとふわっと仕上がります。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ情報

4/8(金) ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密

シャイでおちょこちょいな魔法動物学者ニュートが、ダンブルドア先生や魔法使いの仲間たち、そしてなんとマグルと寄せ集めのデコポコチームを結成! 全ハリー・ポッターファン必見! ホグワーツ城、ホグズミード村、不思議なトランクや可愛い仲間のビーストたちとともに、ますます広がる魔法の世界。そして、最強の魔法使いと謳われるダンブルドア先生に隠された、ハリー・ポッター魔法ワールド最大の秘密が解き明かされる! いよいよ始まる、全世界待望の「ファンタビ新シーズン」がやってくる!



4/15(金) 名探偵コナン ハロウィンの花嫁

ハロウィンシーズンで賑わう東京渋谷。渋谷ヒカリエとある結婚式が執り行われていた。そこには、ウェディングドレスに身を包んだ警視庁・佐藤刑事の花嫁姿。コナン達招待客が見守る中、突然乱入してきた暴漢が襲い掛かり、守ろうとした高木刑事の身に危機が——!? 事態は収束し高木は無事だったが、佐藤の瞳には、3年前の連続爆破事件で、想いを寄せていた松田刑事が殉職してしまった際に見えた死神のイメージが、高木に重なって見えていた。時を同じくして、その連続爆破事件の犯人が脱獄。果たしてこれは偶然なのか? ……
いま、祝祭のハロウィンが狂乱の夜行へと変貌する——!



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。
★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

生協「会議用配達弁当」お得情報!

☆会議やイベントのお弁当は、ぜひ生協で!

便利!

★生協でお弁当(登利平・ふれあいランチ)を注文すると指定場所まで配達し、空き容器の回収も行います。(一部除く)

★お弁当と一緒にお茶もお届けします。(200ml紙パック、300・500mlペットボトル)

生協 登利平

生協で登利平の
《鳥めし(竹・暮の内弁当)》
のお弁当に紙パックの
お茶(250ml)付を注文すると、
820円です



750円



ふれあいランチの
暮の内弁当は、
ご予算に応じて
500円から
ご注文いただけます。



1例 800円

★ほかの種類もございますのでお問い合わせください。

- ご注文は、前日午前中までをお願いします。(品物によっては、締め切りが早いものがあります。)
- 10個以上のご注文でご指定の場所までお届けします。ただし、一部地域においては最低配達数が異なります。(詳しくは、下記までお問い合わせください。)

★ご注文・お問い合わせは生協食堂(ピープル21)までお電話で!

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

目的別LINE配信開始!

ぜひ、
友達登録を!

県庁食堂のメニュー

毎週配信
予定

品名	3月10日	3月17日	3月24日	3月31日	備考
ピザ	ピザ(4種)	ピザ(4種)	ピザ(4種)	ピザ(4種)	ピザの注文は前日まで
カレー	カレー(4種)	カレー(4種)	カレー(4種)	カレー(4種)	カレーの注文は前日まで
うどん	うどん(4種)	うどん(4種)	うどん(4種)	うどん(4種)	うどんの注文は前日まで
そば	そば(4種)	そば(4種)	そば(4種)	そば(4種)	そばの注文は前日まで
ラーメン	ラーメン(4種)	ラーメン(4種)	ラーメン(4種)	ラーメン(4種)	ラーメンの注文は前日まで
餃子	餃子(4種)	餃子(4種)	餃子(4種)	餃子(4種)	餃子の注文は前日まで
焼きそば	焼きそば(4種)	焼きそば(4種)	焼きそば(4種)	焼きそば(4種)	焼きそばの注文は前日まで
ハンバーグ	ハンバーグ(4種)	ハンバーグ(4種)	ハンバーグ(4種)	ハンバーグ(4種)	ハンバーグの注文は前日まで
ステーキ	ステーキ(4種)	ステーキ(4種)	ステーキ(4種)	ステーキ(4種)	ステーキの注文は前日まで
焼肉	焼肉(4種)	焼肉(4種)	焼肉(4種)	焼肉(4種)	焼肉の注文は前日まで
焼魚	焼魚(4種)	焼魚(4種)	焼魚(4種)	焼魚(4種)	焼魚の注文は前日まで
揚げ物	揚げ物(4種)	揚げ物(4種)	揚げ物(4種)	揚げ物(4種)	揚げ物の注文は前日まで
デザート	デザート(4種)	デザート(4種)	デザート(4種)	デザート(4種)	デザートの注文は前日まで

**県庁売店の
イベント情報**

月1回
配信
予定

日	品名	価格	備考
12日	餃子	100円	餃子の注文は前日まで
13日	カレー	100円	カレーの注文は前日まで
14日	うどん	100円	うどんの注文は前日まで
17日	そば	100円	そばの注文は前日まで
18日	ラーメン	100円	ラーメンの注文は前日まで
19日	餃子	100円	餃子の注文は前日まで
21日	焼きそば	100円	焼きそばの注文は前日まで
26日	ハンバーグ	100円	ハンバーグの注文は前日まで
27日	ステーキ	100円	ステーキの注文は前日まで
28日	焼肉	100円	焼肉の注文は前日まで

**ガソリンカードの
ガソリン価格**

月2回
配信
予定

★総務課 TEL.027-221-4028 〈内線 4805・4806〉

総務課からのご案内

★県庁生協ICカード(組合員証)の発行をしています!

出資金(1口 500円:上限 10口)を預けて組合員になっていただくとICカードを発行します。ICカードは事前にお金をチャージすることで現金不要で売店や食堂、一部の飲料自動販売機で**お得な組合員価格**でお買い物ができます。また、指定店(生協提携店)で提示いただくと**生協組合員だけの特典**でお得に! 万が一、紛失した場合でも再発行(600円)できます!



★死亡保険や医療保険、多くの保険を団体扱で扱っています!

- 県庁生協グループ保険【毎年10月申し込み可能】**
多くの組合員様をご加入されることで保険料が割安になる生協独自の保険です。
- 一般の生命保険(団体扱)【随時加入・随時団体扱へ変更可能】**
個人で保険料をお支払するよりも、給与口座払い(団体扱)にすることで保険料が割安になる場合がございます。

■アフラック ■第一生命 ■日本生命 ■明治安田生命 ■フコク生命 ■住友生命
■大樹生命(旧三井生命) ■朝日生命 ■ジブラルタ生命 ■かんぽ生命

※かんぽ生命は、証券番号の3桁目が「5」または「2」がご契約の対象です。

★こんなときには生協へご連絡を!

組合員様の情報を最新の状態にすることで、団体保険の募集や保険金請求がスムーズに進みます。



- 姓が変わった!
- 最近、引っ越した!
- 休職から復帰した!
- 退職した!

など、変更があったら総務課までご連絡をください。
(個人情報のお取り扱いには十分注意しております)



生協指定店 知っ得情報

割引などの特典がありますので是非ご利用ください。
ご利用の際は、「県庁生協組合員」の旨を伝え
「組合員証」または「クーポン券付きチラシ」をお見せください。

ファッション等

洋服の青山
全国の青山・オンラインストア
●「AOYAMAタイアップカード」
入会表示価格から10%割引
タイアップCD 899
パスワード 796xx

コナカ
全国のコナカ
●お買い上げ総額から10%割引
+
チラシ割引券併用できます。

AOKI
全国のアオキ・オンラインショップ
●お買い上げ総額から10%割引
+
チラシ割引券併用できます。
クーポンコード gnkn1516

幸和
TEL.027-327-6666
●入会時料金は 20%引き
●パーティー参加費は 50%引き

ファイトン
イオンモール高崎店
●当社ポイントカードに入会
1,000円以上で毎回50ポイント

ヒマラヤ
全国のヒマラヤ
●専用の 5%割引券が
ございます。

眼鏡補聴器

板垣
県内全店
●税込1万円以上の眼鏡一式 5%引き
●補聴器本体全品 5%引き

ツヴァイ
☎ 0120-374-281
●入会初期費用 10,000円引き

オーネット
☎ 0120-13-5029
●プレミアムプランは
入会金1万円引き

インテリア・家具等

東洋羽毛北関東販売
☎ 0120-970439
●通常価格(税込)から
14~20%引き

文具

ハイノート
前橋店・高崎店・伊勢崎店
●組合員カード提示で5%引き

メガネトップ 眼鏡市場
県内全店の眼鏡市場
●店頭表示価格から 5%引き

引越

アート引越センター
☎ 0120-0123-05
●引越基本料金 20%引き
●段ボール箱 最大30箱 等
特典コード: h-995-06

冠婚葬祭

プリオコーポレーション
プリオパレス県内2か所
ヴィラデマリアージュ県内2か所
●新郎新婦衣装 30%割引
●親御様衣装 30%割引
●会場使用料 20%割引

デパート

高崎高島屋
TEL.027-327-1111
●5階ギフトサロンにて組合員証
のご提示でお買い物優待券を
発行。現金で3,000円以上の
お買い物で5%引きとなります。

カーリース

リースパートナー
☎ 0120-8107-99
lease-partners.jp/ 取次店 ID:61G1311N
●ご希望に合った最適なリース会
社をご案内 ●リース料1ヶ月分
無料+オプション10%OFF

日本通運 群馬支店
TEL.027-388-8990
●引越基本料金 20%引き
●単身パック1基 1,000円引き
●段ボール箱 20箱、紙テープ 2巻

アネーリ軽井沢
TEL.0267-41-4411
●40名様以上の披露宴で
挙式全額OFF(最大20万円)+
ウェディングドレス割引(20万円)

ホテル

ザ グランリゾート
全国のザ グランリゾート、提携
ホテル TEL.0570-00-1955
●組合員限定価格
法人会員番号 THR114
パスワード g1068

自動車教習所

前橋自動車教習所
☎ 0120-489-250
●各教習料金から
10,000円引き(家族もOK)
まずは県庁生協までご連絡ください

レンタカー

ニッポンレンタカー
生協HPから
組合員専用のホームページへ
●ワンデイスキップ利用で
一般価格から 17~55%割引

メモリード
系列店全店 TEL.027-253-2209
●衣裳 20%引き、
会場使用料 5万円引き 等
●葬儀プラン 27万円
(一般価格 60万円)

ローン

**提携パーソナルローン
(損害保険ジャパン)**
☎ 0120-100-059
www.sink-c.co.jp/login/
ID:176999 パスワード GUNMA(半角)
●自動車ローン 1.9%
教育・リフォーム・その他 2.2%

かぶら自動車教習所
☎ 0120-140-625
●各教習料金から
10,000円引き(家族もOK)
まずは県庁生協までご連絡ください

賃貸・不動産

大和エステート「D-room」
生協HP→チラシ→QRコード
●仲介手数料を
家賃の 0.5か月分に
●不動産 購入・売却も

はせがわ
全国のはせがわ
☎ 0120-591-431
●仏具・墓石 定価の 5%引き
●仏壇 定価の10%引き

中古買取

ブックオフオンライン
生協ホームページから
組合員専用のホームページへ
●買取金額 10%UP

セキュリティ

セコム上信越
☎ 0120-219-3788
●契約特典としてクオカード
5,000円プレゼント

群馬県住宅供給公社
TEL.027-224-1881
●家賃 1ヵ月無料

石のサンボウ
県内全店の石のサンボウ
●墓石工事代 定価の10%引き

ホームクリーニング

おそうじ本舗
☎ 0120-249-115
●定価の 10%引き
●お電話時に、県庁生協組合員
割引利用を伝える

庭木・造園・芝刈り・草刈り

高崎松風園
TEL.027-347-2818
●剪定等 庭木に関すること 10%引き
●造園・外構 3%引き
●園芸ショップでのお買い物
組合員カード提示で 5%引き

**ALSOK
群馬総合ガードシステム**
TEL.027-252-5454
●セキュリティ契約で
警備料を 1ヵ月間サービス

自動車購入

県庁生協までご連絡ください。



自動車購入紹介制度

●損害保険会社の強力ネットワークを通じて
優良ディーラーを紹介することで、
有利な条件でご購入を検討できます。

保険のことならジーエスエス



組合員になると
団体割引が適用されたり
保険料が割安で加入できるんだって！
まずは相談！連絡しよう！

主な取り扱い商品

自動車保険

- 在職中はもちろん退職しても団体割引が適用できます。
- ご本人・配偶者・同居の親族・別居の扶養親族のお車も対象となります。



随時加入できます

火災保険

- 火災だけでなく、地震などの自然災害にも備えましょう。



公務員賠償責任保険

- 公務員ならではの「住民訴訟」や「民事訴訟」のリスクに備える保険です。



6月募集

保険期間 ● 8月1日から(自動更新)

看護職賠償責任保険

- 看護業務の遂行に起因して発生した法律上の賠償責任リスクに備える保険です。



10月募集

保険期間 ● 1月1日から(自動更新)

家族の保険

- 24時間、日常生活における様々なおケガを補償します。

- 自転車総合保険
- ゴルファー保険
- 団体総合生活保険
(傷害プラン・がん補償プラン・医療補償プラン)



8月募集

保険期間 ● 11月1日から(自動更新)

がん保険

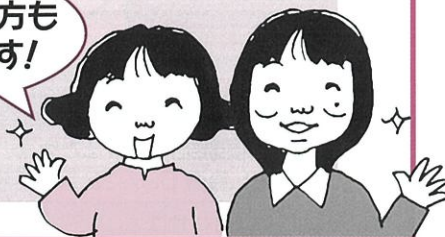
- 多様化したがん治療に幅広く対応した保険です。
- ご家族を被保険者とした場合も対象となります。



1月～3月募集

契約開始 ● 加入時期に応じて

加入をお忘れの方も
途中加入できます！





わんだーらんど

今月の脳トしは...
間違い探し?

問題レベル
むずかしい やさしい



問題

間違い探し、3カ所です。

今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!

★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。花びらと草は対象外です。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、4月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。**どしどしご応募ください。

2月号の答え及び当選者

- 答え
1. スキージャンプの胸のマーク
 2. Mの目
 3. 右下の輝きの有無

抽選の結果下記の方が当選されました

- 田村 理貴((企)団地課)
- 坂本 祥一(衛生環境研究所)
- 廣岡 陽一(安中保健福祉事務所)
- 前原 彩花(群馬県健康づくり財団)
- 板垣 綾乃(小児医療センター)
- 武内 弘 (精神医療センター)
- 成澤 篤史(下水環境課)
- 篠原 孝幸(館林農村整備センター)
- 田宮 妙子(障害政策課)
- 宮内 誠 (浅間家畜育成牧場)

※3月現在の所属です。 敬称略



● 高校生の娘の塾のお迎えに自転車で出ています。冬の寒空の中、外で待つのは寒いですが、「きれいな月を眺めながら家族を待つのも今だけだ」と幸せに思うことになっています。(一)

● カーリングの熱戦を見ていたら、嫌いな掃除もやる気が出てきました!?(W)

- 甥っ子から「島根」に連れてってとねだられて、なんでだろうと思ったのですが、映画館(シネマ)のことでした。(S)
- 小2の娘とトランプの神経衰弱や漢字カルタ等で遊んでいるが記憶力と反射神経が衰えているため負けてしまっ。(Y)
- 先日、新型コロナウイルスで娘の小学校が休校となり、2年生の娘が一人でオンラインの朝会に参加しました。私の心配をよそに娘はそそくさとオンライン朝会を終了。新型コロナウイルスで世の中は大変なときですが、娘の成長を感じられた休校でした。(S)
- 最近ダイエットで夕食は炭水化物を抜いています。それを見た母「どうしたの? 痩せちゃうよ!」 私「そのためになんか〜」(S)



組員さんの★
身の回りで起きたこと

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864