

# G倶楽部

●ふれあい情報

9 2022  
月号

Vol.299

## contents

- 02 ●共同購入 ぐんま県産「ぶどう」  
シャインマスカット
- ユナイテッド・シネマ情報
- 03 ●簡単クッキング  
さつまいものガレット
- 指定店 眼鏡市場 イタガキ
- 04 ●県庁生協グループ保険
- 05 ●ジーエスエス保険の旅  
「火災保険を相談してみよう」  
のご案内
- 06 わんだーらんど。

忘れていませんか?  
想いを馳せる  
秋の月夜



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

1 携帯電話を起動

2 QRコードアプリをタップ

3 QRコードを読み取る。

★今月の登場人物は、食堂のメンバーです。



(ID:@321vkdyj)



# Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

売店の  
おすすめ



季節のオススメぶどう「シャインマスカット」のご案内です。  
産地直送でお届けいたします。地元のフルーツを是非お楽しみください!

群馬県産 **ぶどう** 産地直送 配達方法

## 原田農園の シャインマスカット

河岸段丘で有名な沼田市は朝晩の寒暖差が激しく夏場は夜涼しい土地です。  
その寒暖差によって甘みが詰まったシャインマスカットが作られます。  
新鮮なシャインマスカットを是非ご賞味ください。

生産者の声

1年大切に育てた  
シャインマスカットです。  
ご家族・ご友人・皆さんで  
お召し上がりください



- ① 2房:(500g×2) **4,320円**
- ② 2房:(600g×2) **4,800円**

〈消費税・送料込み〉

- 申込締切: **9月30日まで**
  - お届け: **9月20日頃から出荷 (目安)**
- ※季節商品のため、出荷が遅れる場合があります。

- ご注文は、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
- 職場回覧開始後、ホームページからもご注文いただけます。〈写真はイメージです〉

## ユナイテッド・シネマ情報

**9/1(木)** **ブレット・トレイン**  
より公開 ※R15+作品となります。

世界で最も運の悪い殺し屋レディバグ。謎の女性から電話越しにブリーフケースを奪うよう指令を受けたレディバグは、気合たっぷりには〈東京発・京都行〉の超高速列車に乗り込む。しかし、それは彼にとって人生最悪な120分の始まりだった。次々と乗りこんでくるキャラ濃すぎの殺し屋たちが、全く身に覚えのないレディバグに襲い掛かる。簡単な指令を果たしてすぐ降り



るだけの任務のはずだったのに、時速350kmの車内で繰り広げられる、決死のバトル! 予期せぬ最悪が折り重なり、終着点・京都に向けて〈絶望〉が加速する――

**9/9(金)** **百花**  
より公開



レコード会社に勤務する葛西泉(菅田将暉)と、ピアノ教室を営む母・百合子(原田美枝子)。ふたりは、過去のある「事件」をきっかけに、互いの心の溝を埋められないまま過ごしてきた。そんな中、突然、百合子が不可解な言葉を発するようになる。「半分の花火が見たい…」それは、母が息子を忘れていく日々の始まりだった。「半分の花火」とはなにか? ふたりが「半分の花火」を目にして、その「謎」が解けたとき、息子は母の本当の愛を知ることとなる――

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。



ピープル21 県庁地下1階

# People21

## 簡単30分 クッキング



今回は、これからの季節美味しい、「さつまいも」を使用したメニューを紹介します。  
フランスで、「円く焼いた料理」という意味のガレット、ぜひお試しください!

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

## さつまいものガレット

### 材料 (2人前)

- さつまいも……………200g
- かたくり粉……………大さじ1杯
- 塩……………小さじ1/4杯
- オリーブオイル……………大さじ1杯

### 1人前に含まれる栄養素

カロリー	196kcal	食塩相当量	0.6g
蛋白質	0.8g	カルシウム	42mg
脂質	6g		



### 作り方

- ① さつまいもをよく洗い、両端を切り落とす。
- ② ①を2~3mm幅の千切りにし、水にさらす。
- ③ ②の水気をよく切り、ボールに入れかたくり粉・塩を入れよく混ぜる。
- ④ フライパンにオリーブオイルを入れ弱火にかけ、③を平らに入れ、丸く形を整えながら焼く。
- ⑤ フライ返しで時々押さえつけながら焼き色がつくまで焼き裏返す。
- ⑥ 蓋をしてさつまいもに火が通り焼き色がつくまで焼き、器に盛り付け完成。



- ★ 千切りは、スライサーを使うと、簡単に作れます。
- ★ ③の味付けする前のさつまいもを電子レンジで加熱すると、焼く時間が短くて済みます。
- ★ チーズやベーコンを加えておつまみにしたり、はちみつをかけておやつにしても楽しめます。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

## 指定店情報



眼鏡市場  
(県内15店舗)



MEGANE ICHIBA

### 眼鏡のご購入は指定店で!

**組合員特典**

- 店頭表示価格から 5%引き!

イタガキ  
(県内29店舗)



ITAGAKI  
Glasses

**組合員特典**

- 税込1万円以上の眼鏡一式から 5%引き!
- 補聴器本体 全品 5%引き!

全国の店舗で特典がご利用いただけます。  
お会計の時に組合員カードをご提示ください。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

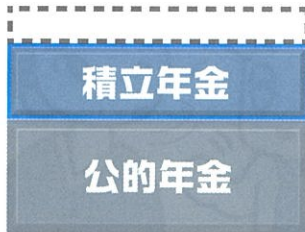


# 県庁生協グループ保険

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

県庁生協グループ保険に積立年金があることはご存知ですか？  
平均寿命が伸び続けているなか、長い老後生活への備えが必要になってきています。  
今回は、現職中に資金を積み立てて、ご退職後に年金として受け取っていただける  
**「積立年金」**をご紹介します！

(拠出型企業年金保険)



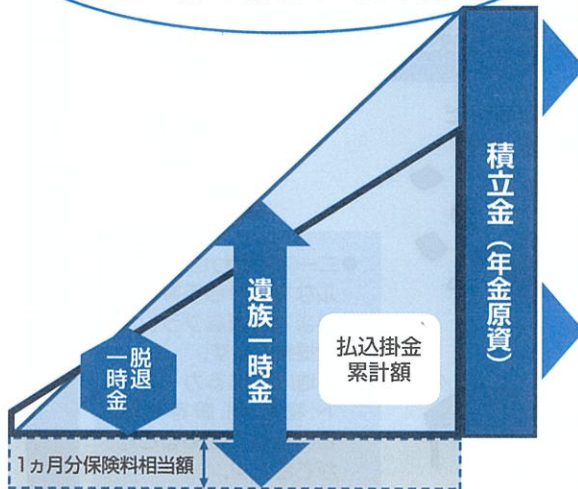
豊かな老後のための備えとして  
現職中から積み立てることができます

**公的年金を補完し不足額を  
今から準備しましょう！**

積立金と受取額の試算は  
折込チラシに掲載しています  
ご確認ください！

積立年金には **個人年金コースと  
一般コースの2つのコース**があります。

※両方のコースに加入することもできますし、  
いずれか一方だけ加入することもできます。



## 個人年金コース

年金受取  
年金に代えて  
一時金

- 「個人年金保険料控除」の対象。
- 払込完了年齢(60歳)まで10年以上ある方にご加入いただけます。

## 一般コース

年金受取  
無配当医療保険  
年金に代えて  
一時金

- 年金受取と無配当医療保険は組み合わせの選択が自由です

- 「一般の生命保険料控除」の対象。
- 払込完了年齢(60歳)まで2年以上ある方にご加入いただけます。

## 今年度も更新・新規のご案内があります

期間 ■ 10月(予定)

加入内容変更・新規加入等はこの時期にしかできません。  
ぜひもう一度ご自身の保障を見直してみてください！

★個別相談をご希望の方は、  
本号折込チラシ裏面の「説明希望票」を県庁生協へご提出ください。

申込書の提出は推進員に直接提出頂くか、  
県庁生協まで提出してください。

- お問い合わせ先  
県庁生協: 渡辺



※制度内容等詳細についてはパンフレットをご覧ください。  
※在職中に脱退、または死亡したときは、次の給付があります。  
・脱退一時金: 中途脱退(更新時・脱退時)のときお支払いします。  
・遺族一時金: 死亡の場合、脱退一時金に月額保険料1ヵ月分相当額を合算してお支払いします。(加入者の遺族に支払われます。)  
※遺族とは労働基準法施行規則第42条～第45条に定める遺族補償の順位によります。  
※保険料は掛金より制度運営費を控除した額です。  
※税務の取扱いについては税制改正により、今後変更となる場合があります。  
※毎年の決算により配当金が生じた場合には、積立期間中は責任準備金の積立のための保険料の払込に充当し、年金受給権取得後は、年金の増額のための保険料に充当します。毎年の配当金はそれぞれのお支払い時期の前年度決算により決定しますので、現時点では確定していません。決算実績によってはお支払いできない年度もあります。年度途中で脱退された場合は、その年の配当金がありません。

※積立金(脱退一時金)は加入年数が短いと払込保険料の合計を下回ります。  
※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等では変更されることがあります。  
※無配当医療保険について、今後の環境の変化等により取扱内容(販売休止を含む)を変更させていただく可能性があります。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
日本生命保険相互会社  
第一生命保険株式会社  
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-21-他-008391



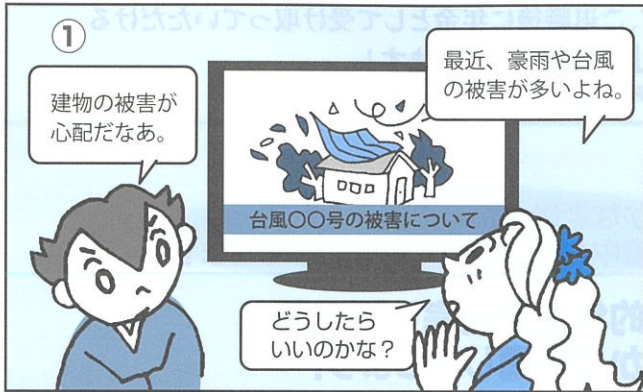
# ジーエスエス 第15回

# まもろうとあんこ 保険の旅



ジーエスエス 真下

## 「火災保険を相談してみよう」のご案内



③

■豪雨被害で  
床上浸水、土砂崩れで建物が倒壊した  
▶水災補償で対象となります

■台風で屋根の瓦が飛んだ  
▶風災害で補償します

**心配はご無用。  
火災保険で  
カバーできるのじゃ！**

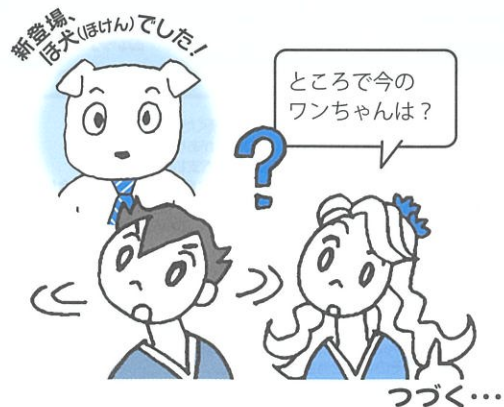
■他にもこんなことが補償できます

- 雪の重みで物置がつぶれた
- 雷でテラスの屋根に穴が開いた
- 盗難にあった
- 猫がテレビを倒して画面に傷がついた
- 地震、噴火で家が壊れた など

- ニーズに合わせ、シンプルなものから手厚い補償まで最適なプランをご提案します。
- 敷地内にあるカーポート、物置、門、塀等も建物の補償に含めることができます。

新築時だけでなく、  
現在火災保険に  
ご加入の方もこの機会に  
見直しは  
いかがでしょうか。

(ご加入のプランによって補償内容が変わります。)





今月の脳トしは...  
間違い探し?



# わんだーらんど

問題レベル  
 難しい やさしい



## 問題

間違い探し、3カ所です。  
 今回のレベルは「難しい」です。ぜひ挑戦を!!  
 ★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

## ■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.com)かスマホ(QRコードから応募フォームへ)、またははがきで、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、9月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかは楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただきますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。**どしどしご応募ください。

応募はこちらのQRコードから▼



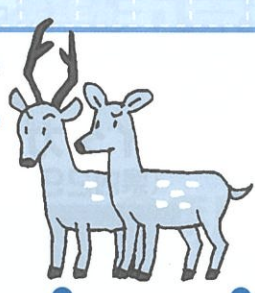
## 7月号の答え及び当選者

答え 1. ランプの光の大きさ 2. Yの襟の形  
 3. IのTシャツの色

## 抽選の結果下記の方が当選されました

- 和田 千穂(小児医療センター)
  - 浅田 勉 (畜産試験場)
  - 久保田 莉 菜(衛生環境研究所)
  - 田中 裕 加(心臓血管センター)
  - 小林 隼 (医務課)
  - 黛 明 秀(国保援護課)
  - 田島 雅 貴(藤岡土木事務所)
  - 小島 千恵子(廃棄物・リサイクル課)
  - 原 白菜子(東部児童相談所)
  - 室橋 好子(富岡地区農業指導センター)
- 敬称略

## 組合員さんの★身の回りで起きたこと



●初孫が生まれ、おじいさんになっちゃいました。うれしやう、悲しいやら、複雑な心境です。(A)

●先日の朝、通勤途中の道に鹿が出没!しかも2匹!!お互いにびっくりしてしばらくはうめっこしました。(S)

●今年もこどもとキャンプに行ってきた。この猛暑の中、山の上は心地よい風が吹きとても気持ち良かったです。心身ともにリフレッシュできました! (T) (D)

●毎日暑くて気持ち悪くなった感じ? (O)

●15年間頑張ってくれた寝室のエアコンがついに壊れました。これから順番にほかの部屋のエアコンも壊れていくのではとヒヤヒヤです。(一)

●姪っ子について甘くなってしまっ、いつもお菓子とか買わされます。頼み方がうまい...(F)

●17年間乗った車を乗り換えました。きれいに乗っていたのですが下取りはなんと1万円。それはないでしょー!(S)



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房  
 ●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ  
 TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

- 各種お問い合わせは
- 売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)
- 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864