

G倶楽部

●ふれあい情報

8 2023
月号

Vol.310

contents

- 02 ●共同購入
新米 雪ほたか
●ユナイテッド・シネマ情報
- 03 ●簡単クッキング
きゅうりとエビの酢の物
●指定店情報
「提携パーソナルローン」のご案内
- 04 ●県庁生協グループ保険
- 05 ●ジーエスエス 保険の旅
自動車保険ロードサービスのご案内
- 06 わんだーらんど

笑顔の
輪が広がる
皆が待つてた
夏祭り



新築・リフォームは
こちらから▼



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

① 携帯電話を起動

② QRコードアプリをタップ

③ QRコードを読み取る。



Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階
川場村の美味しいお米! 「新米 雪ほたか」はいかがでしょうか!

売店の
おすすめ



日本百名山・武尊山より湧き出るミネラルたっぷりの天然水と、
生産者の丁寧な管理により、毎年大切に育てられています。

美しい田園風景で育てられた、日本一の美味しいお米を、是非お召し上がりください。

新米 雪ほたか (川場村)

職場
配達
配達方法

収穫したてを精米し、職場までお届け!!



「幻の
おいしさ」を
川場村から
お届けします。



商品イメージ(5kg)

■ 申込締切: 9月中旬 ■ お届け: 10月中旬

★5kgと2kgを、**組合員限定価格**で、ご案内いたします!!

取扱販売者: (株)雪ほたか

● 8月下旬からの職場回覧チラシまたは、ホームページでご確認ください! (写真はイメージです)

ユナイテッド・シネマ情報

8/4(金) より公開 **マイ・エレメント**

ディズニー&ピクサー劇場最新作。火・水・土・風のエレメント(元素)たちが暮らす街で、火の女の子(エンバー)は正反対の水の青年(ウェイド)と出会い、新しい世界を見てみたいという思いを抱き始める。だがこの街のルールは、「違うエレメントと関わらない」ことだった…



8/4(金) より公開 **トランスフォーマー/ビースト覚醒**

地球を丸呑み!?惑星サイズの最大・最強の敵が襲来。オプティマス×ビーストが地球消滅の危機に共に戦う! 大迫力のトランスフォームアクション!。



★公開延期となることがあります。公式HPなどでご確認ください。
ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,900円→組合員限定 1,300円
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。
★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

ピープル21 県庁地下1階 People21



今回は、暑い季節に簡単に作れてさっぱりと食べられるメニューを紹介します。
瑞々しいきゅうりとプリプリのエビを使った酢の物。おつまみや箸休めに、ぜひお試しください。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

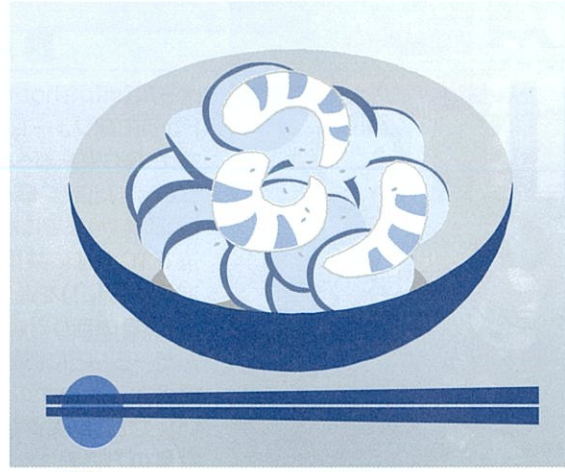
きゅうりとエビの酢の物

材料 (2人前)

- きゅうり……………1本
- むきエビ……………8尾
- 塩……………少々
- A ●酢……………大さじ1
- A ●醤油……………大さじ1
- A ●砂糖……………小さじ1
- 白ごま……………少々

1人前に含まれる栄養素

カロリー	57kcal
蛋白質	9g
脂質	0.5g
食塩相当量	2.4g
カルシウム	49mg



作り方

- ①きゅうりを洗い、ヘタを落として薄切りにし、塩でもんで5～10分置く。
- ②むきエビを塩ゆでし、水けを切って冷ます。
- ③Aをボウルに入れよく混ぜる。
- ④③に、①のきゅうりの水分を絞り、②とともに入れ混ぜる。
- ⑤④を器に盛り付け、白ごまを振り完成。



- ★わかめやイカ、千切りの生姜などを加えてアレンジしてみてください。
- ★きゅうりをたたき、乱切りやぶつ切りにすると、食感が変わるのでお試しください。
- ★麺つゆと酢を使うと簡単に作れます。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

指定店情報



組合員限定『提携パーソナルローン』のご案内

WEB完結!

SOMPOクレジット ログイン 🔍
 ID:17699
 パスワード:GUNMA (半角英数)



ID・パスワード
を入力しログイン

お使いみち
を選択

お申込み・詳細はこちら
をクリック

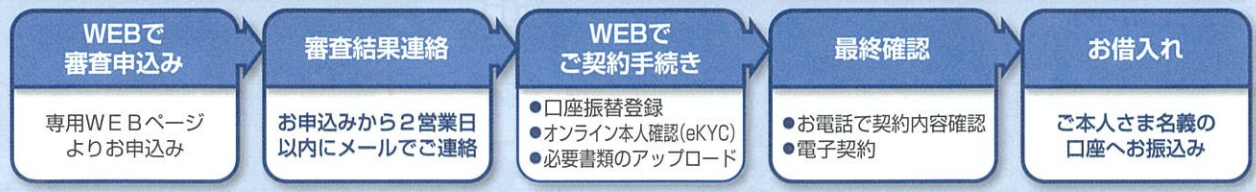
固定金利なのに低金利! 審査結果は最短2営業日で回答! 今すぐWEBから!

自動車購入、自動車ローンの借換、教育、
リフォーム、結婚、旅行、物品購入なども対象!

年2.1%



審査申込みからお借入れまでの流れ



★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

県庁生協グループ保険

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

『県庁生協グループ保険』 ぜひご検討ください!

保険料は
毎月の給与から
控除します

今回は、メインの保障である「基本保障保険」についてご案内します!!

基本保障保険(生命保険部分+損害保険部分)

- 死亡・高度障害を保障します!
- 急激かつ偶然な外来の事故による傷害(ケガ)を補償します!
- 1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお返しします*

300万円 コース

■ご加入例

死亡・高度障害のとき	300万円
通院保険金	日額 1,600円(損保部分)
入院給付(保険)金	日額 4,650円*
手術保険金	状況により1.2万円または2.4万円(損保部分)等

* (内訳: 生命保険部分2,250円・損保部分2,400円)
ただし生保部分は不慮の事故による5日以上の入院の場合

※ただし、基本保障保険(損害保険部分)、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度(新タイプ)には、配当金はありません。

記載の保障内容は一例です。また、通院保険金・入院給付(保険)金・手術保険金は、ケガにより補償されます。

おすすめの加入プラン

<p>独身プラン (本人 26歳の場合)</p> <p>万一の高度障害状態(スポーツ・交通事故等)に備えて</p> <p>基本保障保険(本人) 300万円コース (生命保険部分+損害保険部分)</p> <p>月額保険料 男性 1,170円(510円) 女性 1,068円(408円)</p> <p>()内は生命保険部分のみの保険料です。</p>	<p>家族プラン (本人40歳男性・配偶者35歳女性の場合)</p> <p>こどもの教育費用、生活費</p> <p>基本保障保険(本人) 3,500万円コース (生命保険部分+損害保険部分)</p> <p>月額保険料 男性 6,395円(5,735円)</p> <p>基本保障保険(配偶者) 1,000万円コース (生命保険部分+損害保険部分)</p> <p>月額保険料 女性 2,020円(1,360円)</p> <p>()内は生命保険部分のみの保険料です。</p>	<p>子ども独立プラン (本人 58歳の場合)</p> <p>退職後も70歳まで継続可能</p> <p>基本保障保険(本人) 300万円コース (生命保険部分+損害保険部分)</p> <p>月額保険料 男性 2,367円(1,707円) 女性 1,794円(1,134円)</p> <p>()内は生命保険部分のみの保険料です。</p>
---	--	--



子どもを抱っこしていた時に転んでしまい、足を骨折してしまいました。治療に数ヵ月かかりましたが、基本保障保険に加入していたので、不慮の事故による入院給付金が支払われて助かりました!

■お問い合わせ先

- 県庁生協・星野
● 外線 027-221-4028
● 内線 4805



- 基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。
- 団体定期保険と普通傷害保険はお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なります。それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。
- 基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いするしくみとなっています。配当金はお支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(ただし、基本保障保険(損害保険部分)、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度(新タイプ)には、配当金はありません。)
- 各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度(新タイプ)に、子どもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂きます。
- 基本保障保険(生命保険部分)の保険料については概算です。
- 年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。

- (例) 保険年齢40歳=2024年2月1日現在満39歳6ヵ月を超え満40歳6ヵ月まで。更新時に該当する年齢区分が変わる場合、保険料は前年度と変わります。
- この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。
- 引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社(団体定期保険・積立年金のみ)
第一生命保険株式会社(団体定期保険・積立年金のみ)
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-23-他-006009 MYG-A-23-LF-234

ジーエスエス 第26回

まもろうとあんこ 保険の旅



「自動車保険ロードサービスのご案内」の巻 ジーエスエス 福田

8月の花「ひまわり」



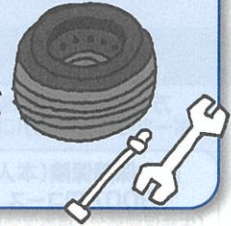
ポイントは「JAFに電話する前」です！



レッカーけん引や30分程度の応急処置などをご利用いただけます。

〈例えば〉

- キーのとじ込み時のドアの開錠
- バッテリー上がりのジャンピング
- ガス欠時のガソリン補給 (1保険年度で1回限り)
- パンク時のスペアタイヤ交換など



主な保険会社のロードサービス連絡先

- 東京海上日動 0120-119-110
または 0120-560-057
- 三井住友海上 0120-096-991
- 損害保険ジャパン 0120-365-110
- あいおいニッセイ同和損保 0120-024-024

★特約をプラスするとレンタカー費用も補償します！

修理先で代車が今すぐないという場合も安心です

※それぞれの保険会社によってサービスの内容が異なります。また移動、宿泊費用が付帯されているものがあります。詳しくはジーエスエスまでお問い合わせください。

詳しくは、ジーエスエスまでご相談ください。



日常生活のあらゆるリスクに備えられる「家族の保険」募集中です。よろしくね。

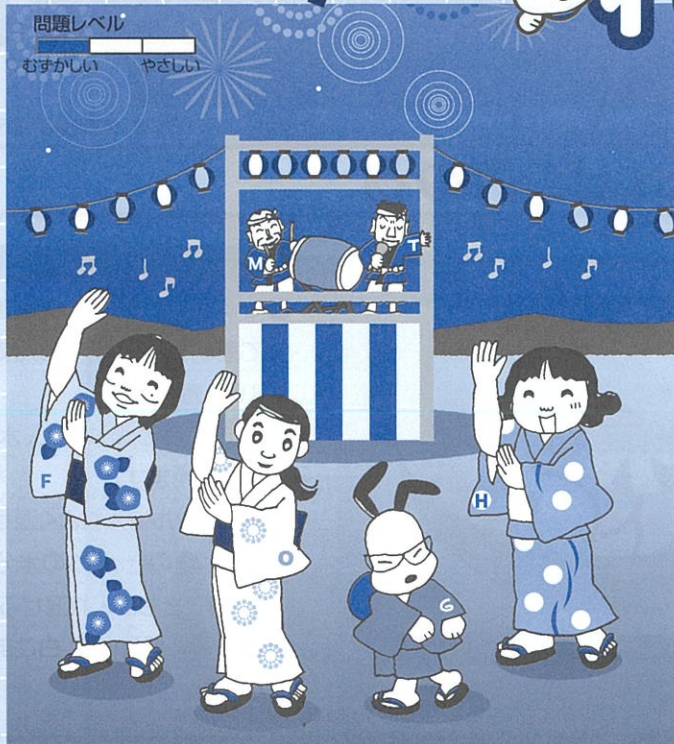
募集期間8月1日～31日



つづく...

間違い探し?

わんだーらんど



問題

間違い探し、3カ所です。
 今回のレベルは「難しい」です。ぜひ挑戦を!!
 ★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.com)かスマホ(QRコードから応募フォームへ)、またははがきで、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、8月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に共同購入人気商品(何になるかは楽しみに!)を進呈いたします。
 また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどしご応募ください。

応募はこちらのQRコードから▼



6月号の答え及び当選者

答え 1. G横のワインボトル 2. Kのビール 3. Mの箸

抽選の結果下記の方が当選されました

- 清水 静香(前橋行政県税事務所) ● 生澤 亮子(精神医療センター) ● 猪岡 忠仁(吾妻行政県税事務所)
- 津久井 信也(統計課) ● 古屋 恵子(心臓血管センター) ● 天笠 鈴菜(健康長寿社会づくり推進課)
- 増田 二三代(群馬県健康づくり財団) ● 廣岡 陽一(高崎行政県税事務所) ● 佐藤 明紳(税務課)
- 真下 梨乃(小児医療センター)

敬称略



● 今日も大豆消費!!
 ● もやしナムルが大好きなのですが、最近あることに気がきました。豆もやしで作る、もやしナムルが好きなのだと...(K)

● 同じ課の新規採用職員が頑張って仕事をしている姿を見て、元気をもらいました。そう思っていた翌日の課員あてのメールに私はいませんでした。(K)

● うっかり無防備な格好で外仕事をしてしまい腕が日焼けで真っ赤、4日経って汚らしく皮が剥けてきました。なのでしばらく長袖を着ていようと思います。(N)

● 我が愛犬が可愛い過ぎて困っています。特にキュートなお尻を見るとニギニギしたくなっちゃいます。私は愛質者でしょうか。(U)

● 1人カラオケに行きましたが、全力で歌っていい気分転換になりました。(O)

● 娘の髪を縛るのが毎日の仕事です。ネット検索でいろいろな髪型にしていたところ、先日保育園の先生から「お父さん、美容師さんですか?」と尋ねられました。(H)



● ハンパにヤンモらしいまじり

組合員さんの★身の回りで起きたこと

● 通勤のため自転車とヘルメットを購入しましたが、自転車通勤開始後、3日で断念。涼しくなったら、再開するつもりではないですが、寒さや強風を理由に自転車には乗らないような気がします。完全なる自動車依存です。気をつけましょう。(K)

■ 発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■ 制作/G工房

● 「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

● 各種お問い合わせは

■ 売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■ 食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■ 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806)

■ 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864