



G倶楽部

●ふれあい情報

9 2023
月号

Vol.311

contents

- 02 ●共同購入
群馬県産 シャインマスカット
●ユナイテッド・シネマ情報
- 03 ●簡単クッキング
茄子と鶏のつけ麺
●指定店情報
「眼鏡市場」「板垣」
- 04 ●県庁生協グループ保険
- 05 ●ジーエスエス 保険の旅
がん保険を「最新化」しませんか？
- 06 わんだーらんど

一年の希望を
ギュッと詰めて
おおきく
実れ！



パーティー・会食承ります！
1日1組限定！！
飲み放題込み 3800円～
■詳しくは、ピープル21 内線4808まで
お問い合わせください。

県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け！！

- 1 携帯電話を起動
- 2 QRコードアプリをタップ
- 3 QRコードを読み取る



★今月の登場人物は、食堂のメンバーです。

Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

売店の
おすすめ



季節のオススメぶどう!沼田市の「シャインマスカット」のご案内です。

産地直送でお届けいたします。

“安定”の原田農園の「シャインマスカット」はいかがですか!

産地直送
配達方法

群馬県産 ぶどう

沼田市
原田農園の

シャインマスカット

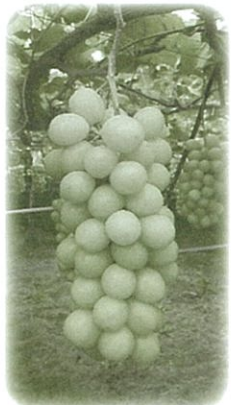
河岸段丘で有名な沼田市は朝晩の寒暖差が激しく夏場は夜涼しい土地です。その寒暖差によって甘みが詰まったシャインマスカットが作られます。新鮮なシャインマスカットを是非ご賞味ください。



- ① 2房:(500g×2) 4,500円
- ② 2房:(600g×2) 5,200円

〈消費税・全国送料込み〉

- 申込締切:9月29日(金)まで
 - お届け:9月中旬から順次出荷
- ※季節商品のため、出荷が遅れる場合があります。



生産者の声
1年大切に育てたシャインマスカットです。ご家族・ご友人皆さんでお召し上がりください。



● 折込チラシ、職場回覧チラシ、ホームページ及びQRコードからご注文いただけます。

〈写真はイメージです〉

ユナイテッド・シネマ情報

9/1(金)より公開 ホーンテッドマンション

ディズニーの超人気アトラクション、あのホーンテッドマンションが実写映画化!ある親子が破格の条件で手に入れた、豪華すぎるマイホーム。だがそこは、999人のゴーストが住むという“呪われた館”だった。二人を救うため、かなりクセが強い4人の心霊エキスパート(超常現象専門家、歴史学者、霊媒師、神父)が集結。果たして、この館に秘められた謎とは何か…?“恐怖”と“笑い”がノン・ストップで押し寄せるアトラクション・ムービーが誕生する。



9/1(金)より公開 こんにちは、母さん



大会社の人事部長として日々神経をすり減らし、家では妻との離婚問題、大学生になった娘・舞との関係に頭を悩ませる神崎昭夫は、久しぶりに母・福江が暮らす東京下町の実家を訪れる。「こんにちは、母さん」しかし、迎えてくれた母の様子が、どうもおかしい…。割烹着を着ていたはずの母親が、艶やかなファッションに身を包み、イキイキと生活している。おまけに恋愛までしているようだ! 久々の実家にも自分の居場所がなく、戸惑う昭夫だったが、お節介がすぎるほどに温かい下町の住民や、これまでとは違う“母”と新たに出会い、次第に見失っていたことに気付かされてゆく。

★公開延期となることがあります!公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 2,000円 → 組合員限定 1,300円

県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)

● 特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

ピープル21 県庁地下1階

People21

簡単30分
クッキング



今回は、旬の茄子を使用したつけ麺を紹介します。
夏場に余りがちなそうめんのアレンジメニューです。ぜひお試しください!

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

茄子と鶏のつけ麺

材料 (2人前)

- 茄子……………2本
- 鶏もも肉……………80g
- しめじ……………1パック
- 長ねぎ……………40g
- 油……………小さじ1
- 麺つゆ……………100cc(3倍濃縮)
- 水……………300cc
- そうめん……………3束

1人前に含まれる栄養素

カロリー	375kcal	食塩相当量	2.9g
蛋白質	16g	カルシウム	35mg
脂質	8.8g		



作り方

- ① 茄子のヘタを切り落とし、縦半分に切り半月切りにして水につけ、アク抜きをする。
- ② しめじは石づきを取りほぐし、長ねぎは斜め切りにする。
- ③ 鶏もも肉を一口大に切る。
- ④ 鍋に油を入れ、水気を切った③の茄子と③の鶏もも肉を入れ炒める。
- ⑤ ④に火が通ったら、麺つゆ・水を入れひと煮立ちしたらアクを取り、②のしめじと長ねぎを入れ火が通ったらつけ汁の完成。
- ⑥ そうめんを茹で水でよく洗い、水気を切ったら器に盛り付ける。
別の器に⑤のつけ汁をよそり完成。



- ★ そうめんの量や麺つゆの濃さは好みで調整してください。
- ★ 水の代わりに、だし汁(カツオや昆布など)を使うと、風味がよくなります。
- ★ みょうがや大葉や生姜の千切りなどの薬味を加えるのもおすすめです。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

眼鏡のご購入は指定店で! 指定店情報

眼鏡市場

(県内16店舗)

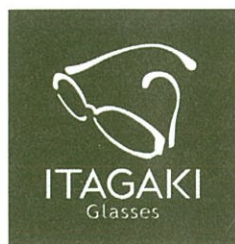


市眼鏡

MEGANE ICHIBA

組合員特典

■ 店頭表示価格から
5%引き!



イタガキ

(県内29店舗)



組合員特典

- 税込1万円以上の眼鏡一式から 5%引き!
- 補聴器本体 全品 5%引き!

全国の店舗で特典がご利用いただけます。
お会計の時に組合員カードをご提示ください。

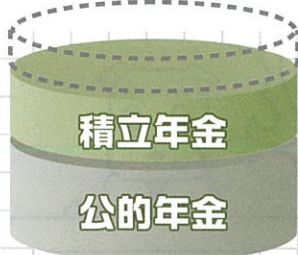
★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

県庁生協グループ保険

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

県庁生協グループ保険に積立年金があることはご存知ですか？
平均寿命が伸び続けているなか、長い老後生活への備えが必要になってきています。
今回は、現職中に資金を積み立てて、ご退職後に年金として受け取っていただける
「積立年金」をご紹介します！

(拠出型企業年金保険)

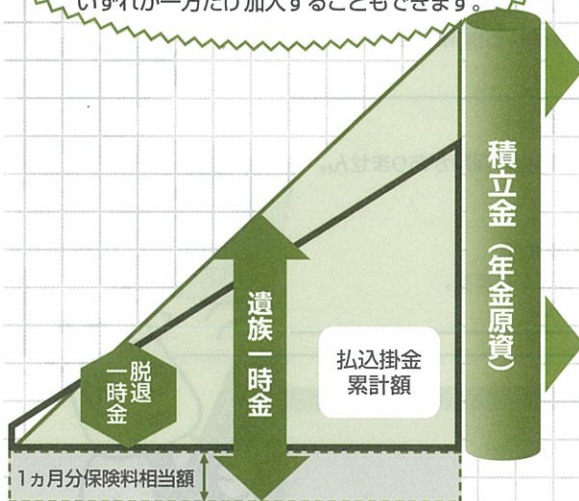


豊かな老後のための備えとして
現職中から積み立てることができます

**公的年金を補完するための
不足額を準備しましょう！**

積立金と受取額の試算は
折込チラシに掲載しています
ご確認ください！

積立年金には **個人年金コースと
一般コースの2つのコース**があります。
※両方のコースに加入することもできますし、
いずれか一方だけ加入することもできます。



個人年金コース

年金受取 年金に代えて 一時金	<ul style="list-style-type: none"> ●「個人年金保険料控除」の対象。 ● 払込完了年齢(60歳)まで10年以上ある方にご加入いただけます。
-----------------------	--

一般コース

年金受取 無配当医療保険 年金に代えて 一時金	<ul style="list-style-type: none"> ● 年金受取と無配当医療保険は組み合わせの選択が自由です ● 「一般の生命保険料控除」の対象。 ● 払込完了年齢(60歳)まで2年以上ある方にご加入いただけます。
----------------------------------	---

今年度も更新・新規のご案内があります

期間 ■ 10月(予定)

加入内容変更・新規加入等はこの時期にしかできません。
ぜひもう一度ご自身の保障を見直してみてください！

★個別相談をご希望の方は、
本号折込チラシ裏面の『説明希望票』を県庁生協へご提出ください。

申込書の提出は推進員に直接提出頂くか、
県庁生協まで提出してください。

●お問い合わせ先
県庁生協・星野



※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。
※在職中に脱退、または死亡したときは、次の給付があります。
・脱退一時金: 中途脱退(更新時・脱退時)のときお支払いします。
・遺族一時金: 死亡の場合、脱退一時金に月額保険料1ヵ月分相当額を合算してお支払いします。(加入者の遺族に支払われます。)
※遺族とは労働基準法施行規則第42条～第45条に定める遺族補償の順位によります。
※保険料は掛金より制度運営費を控除した額です。
※税務の取扱いについては税制改正により、今後変更となる場合があります。
※毎年の決算により配当金が生じた場合には、積立期間中は責任準備金の積増しのための保険料の払込に充当し、年金受給権取得後は、年金の増額のための保険料に充当します。毎年の配当金はそれぞれのお支払い時期の前年度決算により決定しますので、現時点では確定していません。決算実績によってはお支払いできない年度もあります。年度途中で脱退された場合は、その年の配当金がありません。

※積立金(脱退一時金)は加入年数が短いと払込保険料の合計を下回ります。
※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。
※無配当医療保険について、今後の環境の変化等により取扱内容(販売休止を含む)を変更させていただきます。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-22-他-008398

ジーエスエス 第27回

まもろうとあんこ 保険の旅



がん保険を「最新化」しませんか？の巻

ジーエスエス 高橋

9月の花「ダリア」

①

アフラックのテレビCMで
がん保険の「最新化」をやってるぞ。



昔のがん保険契約の方には
DMも自宅に届いてるね。
中身はどんなことかしら？



②

昔のがん保険の設計は「入院を重視」したものでした。
現在は、「通院のみの治療などにも対応できる様」に
シフトしています。

つまり、医療環境の変化に合わせて、がん保険に求められる保障も変わってきており、最新化が必要なのです。

「新がん保険」

- 入院、在宅療養、死亡の保障はありますが、診断時の一時金の保障がありません。
- 近年増加傾向の通院の保障がありません。

「スーパーがん保険」

- 入院・在宅療養・死亡の保障、診断・通院の保障がありますが、診断給付金、通院給付金、死亡保険金は65歳以降半額になります。
- 20日以上の上の継続入院をしないと通院は保障されません。

昔のがん保険で、例えば・・・

がん保険主な商品の発売年	発売年
「新がん保険」	1978年
「スーパーがん保険」	1990年
「21世紀がん保険」	2000年
「f(フォルテ)」	2007年

「生きる」を創る
がん保険
WINGS

そこで

通院給付金や先進医療特約など、
現在ご加入のがん保険を活かし、不足している保障を
プラスすることで最新化できます!!

※健康状態によっては新しい保険に再加入できない場合や解約返戻金がない
ケースなど注意すべき点があります。

③

今の時期は、
見直しの良い機会。



がん保険のご相談は
いつでも(随時加入)OKです。



tel:027-234-8864、mail:hot-hitotoki.com

つづく...

間違い探し?

わんだーらんど

問題レベル

むずかしい やさしい



問題

間違い探し、3カ所です。

今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!

★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

■応募方法■

メール(info@hot-hitotoki.com)かスマホ(QRコードから応募フォームへ)、またははがきで、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、9月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に共同購入人気商品(何になるかは楽しみに!)を進呈いたします。

応募はこちらのQRコードから▼



また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどしご応募ください。

7月号の答え及び当選者

答え 1. 右から2番目のカモメの向き 2. 亀の首 3. Tの帽子

抽選の結果下記の方が当選されました

- 高山 洋子(沼田土木事務所)
- 松井 秀夫(中部農業事務所)
- 松本 清美(西部児童相談所)
- 小池 由美(がんセンター)
- 佐藤 高彰(渋川森林事務所)
- 宮下 雅和((議)政策広報課)
- 根岸 美名子(高崎行政県税事務所)
- 白銀 三容子(グリーンイノベーション推進課)
- 赤尾 直人(農村整備課)
- 田子 明弘(安中保健福祉事務所)

敬称略



● 夏の風物詩、築、今夏も鮎料理を存分に堪能しました。今は県内に3店しかない貴重な存在。灯を絶やさず継続してほしいです。(M)

● 還暦のお祝いデレストランに行く、支払いも私だった。(I)

- 高校生の弟が期末試験を受けました。テスト前日、数学が分からないと言ったので、理系の私がみっちり教えてあげました。結果は24点でした。(A)
- 先日、高崎の百貨店屋上のビアガーデンにいつてきました。貧乏性の自分は料金以上をめぐした結果、楽しい時間はさすが、記憶をなくし全く覚えていませんでした。(S)
- 最近暑い日が続きますが、全然食欲が衰えません。(T)
- 車内で演歌のCDをいつも流しています。小4の息子が「人生いろいろ」を口ずさむようになりました。(S)
- サイクリングロードをよく走っています。すれ違う自転車乗りは年配の男性ばかりで、自分の将来を見ているようです。(I)
- 大学進学のため家を出た娘から、群馬は暑いので、涼しくなるまで帰省しないと言われたこと。(S)

組合員さんの★身の回りで起きたこと



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864