

G倶楽部

●ふれあい情報



10 2023
月号
Vol.312

contents

- 02 ●共同購入
群馬県産 りんご 沼田市「シナノスイート」
●ユナイテッド・シネマ情報
- 03 ●簡単クッキング
かぼちゃのクリームチーズサラダ
●指定店情報
- 04 ●県庁生協グループ保険
- 05 ●ジーエスエス保険の旅
人身傷害保険はどんな時必要なの？
- 06 わんだーらんど

秋空に 動き出す。 ナイスショット!



新築・リフォームは
こちらから▼



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

1 携帯電話を起動

2 QRコードアプリをタップ

3 QRコードを読み取る。



★今月の登場人物は、GSSのメンバーです。

Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

売店の おすすめ



季節のオススメりんご!沼田市の「シナノスイート」のご案内です。

甘くてシャキシャキとした食感が特徴でジューシーさと濃厚な甘みが、
子供から年配者まで、幅広い層に人気です。産地直送でお届けいたします。

名月とどちらが
美味いか迷います!

群馬県産 りんご

産地直送
配達方法

河岸段丘で有名な沼田市は
朝晩の寒暖差が激しく
夏場は夜涼しい土地です。その
寒暖差によって甘みが詰まった
「シナノスイート」が作られます。
新鮮な旨味が詰まった
シナノスイートを
是非ご賞味ください。

シナノスイート

沼田市



- ① 14玉 4,000円(送料込)
- ② 16玉 3,500円(送料込)



私達が丹精込めて
つくっています。

生産者の声 シナノスイートは「ふじ」と「つがる」のかけ合わせです。
甘みが強く、酸味が少ない、食感はシャキシャキで食べやすいです。



- 申込締切: 10月12日(木)まで
- お届け: 10月中旬から順次出荷予定

代表生産者:
原田農園



● 職場回覧チラシ、ホームページ及びQRコードから
ご注文いただけます。

ユナイテッド・シネマ情報

10/13(金) ゆとりですがなにか
より公開 インターナショナル

〈野心がない〉〈競争意識がない〉〈協調性がない〉【ゆとり世代】かつて勝手にそう名付けられた彼らも30代半ばを迎え、それぞれ人生の岐路に立たされていた…。夫婦仲はイマイチ。家業の酒屋も契約打ち切り寸前の坂間正和。いまだに女性経験ゼロの小学校教師・山路一豊。事業に失敗し、中国から帰ってきたフリーター・道上まりぶ。家族、仕事、仲間、ライバル、不倫疑惑、マッチングアプリ、エビチリ、二日酔い… 彼らの前に立ちはだかる“人生の試練”…!そして、〈Z世代〉〈働き方改革〉〈コンプライアンス〉〈多様性〉〈グローバル化〉…想像を超える新時代の波も押し寄せ、物語は予想外の展開へ…!!



10/20(金) ザ・クリエイター 創造者
より公開



2075年、人間を守るために開発されたはずのAIが、ロサンゼルスで核爆発を引き起こした。人類

とAIの存亡をかけた戦争が激化する中、元特殊部隊のジョシュアは人類を滅亡させる兵器を創り出した「クリエイター」の潜伏先を突き止め、暗殺に向かう。しかしそこにいたのは、超進化型AIの幼い少女アルフィーだった。ジョシュアはある理由から、暗殺対象であるはずのアルフィーを守り抜くことを決意するが……。『TENET テネット』のジョン・デビッド・ワシントンが主人公ジョシュアを演じ、『インセプション』の渡辺謙、『エターナルズ』のジェンマ・チャン、『アイ、トーニャ史上最大のスカンダル』のアリソン・ジャネイが共演。

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 2,000円 → 組合員限定 1,300円

県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)

● 特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

ピープル21 県庁地下1階

People21

今回は、ハロウィンに合わせて「かぼちゃ」を使ったメニューを紹介します。
かぼちゃの甘みとクリームチーズの酸味がおいしい
おかずにもおつまみにもなる一品、ぜひお試しください。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

かぼちゃのクリームチーズサラダ

材料 (2人前)

- かぼちゃ…………… 160g
- A クリームチーズ…………… 40g
- A ヨーグルト…………… 大さじ1
- A マヨネーズ…………… 大さじ1
- 塩・胡椒…………… 少々



作り方

- ① かぼちゃを洗い、タネとワタを取り除き一口大にカットする。
- ② ①を電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ③ ②をボールに入れ軽くつぶし、Aを入れ混ぜ合わせる。
- ④ ③を塩・胡椒で味を調え、器に盛り付け完成。

1人前に含まれる栄養素	
カロリー	140 kcal
蛋白質	3.2 g
脂質	12 g
食塩相当量	0.3 g
カルシウム	40 mg



- ★かぼちゃのつぶし具合はお好みで調整してください。
- ★クリームチーズは、混ぜすぎないほうが風味を感じられます。
- ★お好みでナッツ類やドライフルーツなどを混ぜてアレンジしてください。

忘年会
ご予約承ります!
地酒あります!



1日1組限定!! 20名様からご予約いただけます。
飲み放題込み2時間までのご利用で **3,800円**から承ります。

- ご利用時間 16:00~19:45 (20:00閉店) の間の2時間まで。
- 詳しくは、ピープル21(内線4808)までお問い合わせください。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

指定店情報



提携法人専用のAOYAMAタイアップカード
(入会金・年会費無料・県庁生協IC組合員カード提示でその場で発行)で、

チラシ特別割引
クーポン券 **+10%OFF!**

※タイアップカードをお持ちの方は、**洋服の青山オンラインストア**でのお買物も **10%OFF**となります。



県庁生協IC組合員カードまたはチラシ提示で、

チラシクーポン
ご利用後価格から **10%OFF!**

※AOKIオンラインショップでも価格から **10%OFF**となります。(クーポンコード gnkn1516)

すべては品質から。



提携法人専用のコナカTIE-UPカード
(県庁生協IC組合員カード提示でその場で発行)で、

チラシ特別割引券
ご利用後価格から **10%OFF!**



★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

県庁生協グループ保険

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

? 県庁生協グループ保険が退職後もご継続できることはご存知でしょうか？
今回はお問い合わせも多い退職後のお取り扱いについてご紹介させていただきます。



Q. 県庁生協グループ保険は退職後はどうなるの？

A. 県庁生協グループ保険は退職後も以下の制度を**団体扱い**でご**継続**いただけます！

全制度更新時の告知は不要です！



制度名	退職後		退職後制度の保障内容
	継続最高年齢	契約満了時年齢	
1 基本保障保険 (生命保険部分 + 損害保険部分)	70歳	71歳	●死亡・高度障害 ●ケガによる入院・手術・通院
2 退職後継続制度 (新タイプ)	74歳	75歳	●死亡・高度障害 (保険料率は加入した時と一律です)
3 医療保障保険	69歳	70歳	●病気・ケガによる継続して2日以上入院
4 新・医療保障保険	71歳	72歳	●病気・災害による継続して2日以上入院 ●三大疾病時には倍額にて支払い、支払い日数無制限 ●病気・災害による所定の手術
5 重病克服支援制度	71歳	72歳	●所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき ●急性心筋梗塞・脳卒中を発病して、所定の状態になられたとき ●急性心筋梗塞・脳卒中の治療のために、所定の手術を受けられたとき

今年度も更新・新規のご案内があります

期間：10月(予定)

加入内容変更・新規加入等はこの時期にしかできません。
ぜひもう一度ご自身の保障を見直してみてください！

●お問い合わせ先
県庁生協：星野



※制度内容等詳細については、パンフレットをご一読ください。

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。

※団体定期保険と普通傷害保険はお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なります。※それぞれの保障内容、保険料等の詳細は、パンフレットをご参照ください。

※基本保障保険(生命保険部分)は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

※基本保障保険(生命保険部分・損害保険部分)、医療保障保険、新・医療保障保険・重病克服支援制度の保険期間満了日は、ご加入者(被保険者)が更新日時時点で加入資格を満たす直後の更新日の前日までです。

※退職後継続制度の保険期間満了日は、ご加入者(被保険者)が保険期間中に満期年齢(保険年齢)をむかえられた直後の更新日の前日までです。更新日時時点で満期年齢(保険年齢)に達している場合は継続加入できませんのでご注意ください。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-22-他-008401



(自動車保険)人身傷害保険はどんな時必要なの？

運転者ご自身と同乗者を守る補償です。

- ケガによる治療費・休業損害
- 死亡による逸失利益・精神的損害等の
「**実際の損害額**」を補償します。



1 相手が無保険や自分の過失が大きいとき

相手からの補償が充分にうけられなかったり、減額されます。

↓

相手からの賠償金の不足分を人身傷害保険で補償します。

2 単独事故や自分が一方的に悪い事故のとき

相手からの補償は得られませんので、人身傷害保険で補償します。



どのくらいの補償額が必要なの？

死亡事故か重度後遺障害になってしまったときに「不足しないように」充分な補償額を設定することが望ましいです。

40歳男性、年収700万円の場合	
● 死亡	1億180万円
● 後遺障害1級	1億5700万円

思ったよりも金額が大きいね。

わずかな保険料で人身傷害保険も「**無制限**」にできます。
この機会に補償を厚くしてみませんか？



つづく...

間違い探し?



わんだーらんど

問題レベル

 むずかしい やさしい



問題

間違い探し、3カ所です。
 今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!
 ★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

■応募方法■

メール(info@hot-hitotoki.com)かスマホ(QRコードから応募フォームへ)、またははがきで、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、10月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。応募はこちらのQRコードから▼

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、**県庁生協組合員の方**に限ります。どしどし応募ください。



8月号の答え及び当選者

答え 1. 右から3つ目の提灯 2. Fの浴衣の葉 3. Oの口

抽選の結果下記の方が当選されました

- 松本 歩大(監査指導課)
- 中村 祐一(館林保健福祉事務所)
- 田谷 奈七(がんセンター)
- 永岡 真琴(西部児童相談所)
- 湯本 利治(富岡土木事務所)
- 浦野 史徒(館林行政県税事務所)
- 青木 秀佳(小児医療センター)
- 矢嶋 美佳(太田保健福祉事務所)
- 田中 賢一(計量検定所)
- 岡部 知矢(伊勢崎土木事務所)

敬称略



たべたいの??

- 持っていた音楽CDをもつ一度買っ(ツ)スをした。(S)
- 2歳の娘に私の眼鏡をおもちゃにされ、布団やカーテンの隙間に隠されたり、いろいろなところに投げられたりするので、眼鏡が常にひん曲がってます。(O)

- 先日の電で車の車体が凹んでしまいました。凹んでないと思っていましたが、近くで見ると多数の凹みがありました。フロントガラスが割れなかっただけ良いと受け止めて、見なかったことにしています。(S) 役員全員一致
- 子供の学校関係の役員をしていますが、やりとりは連絡が全てグループ電話とLINE。最近疲れ、ファックスにきて、紙や固定電 させないで済ませよう話の時代が恋しいです。(S)
- 庭キャンプをしたくて、今夏、テントを購入したけど暑すぎてまだ出番なし。(K)
- 先日、初めてみなかみ町でキャニオニングをしました。大人になって川遊びって新鮮な気持ちで楽しかったです。(M)
- 久しぶりの飲み会。ペースを忘れて飲みすぎて、記憶がなくなりまし。酒は飲んでも飲まれるなとは、こういうことか。(U)
- 今年のあまりの暑さに我が家の犬が夏バテ気味。いつものドッグフードをあまり食べなくなりました。そこで、少し高いドッグフードを与えたらすぐ食べます。それ以来、いままでのやっ(ト)に目もくれません。(T)

組合員さんの★身の回りで起きたこと



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864