

G倶楽部

●ふれあい情報

12²⁰²⁴月号
Vol.326



LINEはこちらから▲



新築・リフォームはこちらから▲

Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

売店の
おすすめ



”媛まどんな”は、「南香」と「天草」という品種の柑橘の

掛け合わせで生まれた品種です。外皮は薄く果肉にぴったりとくっついていますが、手でむくことができ、実がぎっしりとしています。

産地直送

今年一年、大切な人への贈り物や頑張った自分のご褒美にいかがですか!!

配達方法

愛媛県産みかん 媛まどんな



- ゼリーのようなプルプルの食感!
- やわらかい果肉には果汁たっぷり!
- 酸味も少なく食べやすい!

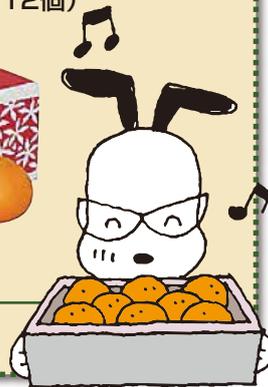


媛まどんな 家庭用
3kg (10~22個)

媛まどんな 贈答用

■贈答用に粒ぞろいの一級品をそろえています。一つ一つ選別し、手詰めして並べてお届けします。

2.5kg (8~12個)



- 「媛まどんな」は、「のま果樹園」の登録商標です。
- 季節商品のため、作柄によってお届けまで、お時間がかかる場合があります。

●ご注文は、職場回覧または生協ホームページをご覧ください。

ユナイテッド・シネマ情報

■上映作品 劇場版ドクターX FINAL

12/16(金)
より公開

フリーランスの天才外科医・大門未知子は、某国の大統領の命を救うため日本を離れていた。その頃、東帝大病院では、若き新病院長・神津比呂人が現れる。比呂人は凄腕の外科医で政財界にも顔が利き、双子の弟・多可人は医療開発会社で資金のバックアップもある。徹底的な合理化の号令がかかり、次々とクビを切られる医師や看護師たち。かつての同僚・森本に東帝大病院に呼び戻された未知子は、比呂人と意気投合するが、未知子の師匠・晶と会った比呂人は顔色を変える。比呂人が東帝大にやってきた本当の狙いとは!? 一方、森本は未知子の過去を探りに単身、広島・呉に飛ぶ。そこで森本は、大門未知子の誕生の秘密(ルーツ)を知ること。未知子、晶、比呂人の過去が絡み合う中、未知子は史上最大の危機に直面! 医師免許の剥奪も覚悟し、“悪魔のオペ”に挑む——「どんなに厳しいオペでも患者を見捨てない」。かつて晶が話していた言葉を胸に——



★詳しい公開情報は公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 2,000円 → 組合員限定 1,300円

◎県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。

(多少、お時間をいただく場合もあります。)

◎特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にごございます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

今回は旬のさつまいもを使用したメニューを紹介します。
 さつまいもとはちみつの甘さにクリームチーズの塩気が、ぴったりの簡単メニュー！

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。



さつまいもとクリームチーズのハニーピザ

材料 (2人前)

- さつまいも……………100g
- クリームチーズ……………50g
- マヨネーズ……………大さじ1
- 餃子の皮……………10枚
- はちみつ……………適量

作り方

- ① さつまいもを1cmくらいの角切りにし、水にさらす。
- ② ①の水を切り耐熱容器に入れ、ラップをして、電子レンジ600wで約5分加熱する。
- ③ クリームチーズを1cmくらいにカットする。
- ④ 餃子の皮にマヨネーズを塗り、①・②をのせる。
- ⑤ オーブントースターで餃子の皮が色づくまで焼く。
- ⑥ 器にのせ、はちみつをかけ完成。

1人前に含まれる栄養素

カロリー	264kcal	食塩相当量	0.34g
蛋白質	5.35g	カルシウム	43mg
脂質	13.5g	はちみつを除く	



- ★フライパンで焼いて作ることもできます。
- ★お好みで他の種類のチーズやゴマなどを足してもおいしく召し上がれます。

**忘年会・新年会
 承ります!**
 詳しくは5ページ目の
 チラシをご覧ください

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

新規指定店情報



株式会社全国儀式サービス

葬儀についてわからないこと、なんでもご相談ください。

★葬儀支援サービス

「葬儀」のご相談窓口はこちら！

☎ 0120-421-493 相談無料24時間
 365日対応

- ◆ 葬儀の基本セットを26,4万円(税込)でご提供。
 (全国葬儀社平均40万円相当の内容)
- ◆ 家族葬・一日葬など様々な形式に対応可能。
- ◆ 日本全国 加盟葬儀社約 500 斎場施設 2,700超

※組合員本人だけでなく、ご家族の方もご利用いただけます。
 (配偶者・子・両親・祖父母・兄弟姉妹・おじ・おば・孫)

★終活に関しても 何でも気軽に相談できます。

「生前整理・遺品整理」・「相続手続」・
 「不動産売却」の
 ご相談窓口はこちら！

☎ 0120-204-122

相談無料24時間365日対応
 専門の提携会社をご紹介します。



オネスティーハウス 石田屋

大手ハウスメーカーの高品質を手の届く価格で
 実現可能な「お客様大満足の家づくり」を追求する、
 地域密着型ハウビルダーです。

事前に生協までご連絡ください。

**新築3%引き
 となります。**



★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

がん保険

医療保険

介護保険

来年1月
から

アフラックの募集が 始まります!



今回も、アフラックの担当代理店が
各所属へ訪問させていただきます。

募集詳細は、担当代理店より1月以降に
各所属へご案内いたします。

担当代理店一覧

(株)ジーエスエス	県庁・精神医療センター・ 小児医療センター
足利不動産(株)	東毛・西毛・北毛・がんセンター
(株)トーア	前橋・心臓血管センター
(有)大矢ファミリー	北毛
(株)安藤ライフサービス	東毛

※現時点での概ねのエリアとなります。変更となる場合もございます。

★住所・氏名に変更はありますか?

組合員の皆さま、結婚やお引越しにより
氏名・住所等に変更はありますか?

組合員さまの情報を最新の状態にすることで、
団体保険の募集や保険金請求がスムーズに進みます。

住所変更や改姓、休職、復職になった場合は
総務課までご連絡をください。

(個人情報のお取り扱いには十分注意しております)



メールやお電話、QRコードから可能です。

★総務課 tel.027-221-4028<内線4805・4806>

メール info@hot-hitotoki.com





「介護保険」のご案内

公的介護保険でカバーできる費用はありますが、

- ❗ 施設に入所すると賃料や食費などが別途かかります
- ❗ 介護サービス以外の買い物代行や通院付添などが別途発生し、利用負担が増えます



自己負担額は

- 1割が基本
- 夫婦の場合で「年金収入+ほかの所得額」の合計
年間346万円以上で2割、463万円以上で3割

では民間施設の介護付き有料老人ホームでの月額費用の目安を見てみましょう

(例)要介護3(食事や排せつに一部介助が必要)、自己負担割合1割の場合

■ 介護保険自己負担	21,000円	
	+	
■ 利用料(賃料 50,000円+管理費+40,000円+食費 60,000円+上乗せ介護費 20,000円)		
	計 170,000円	
	+	
■ その他費用	67,000円	買い物代行、通院付添、日用品、医療費など
		合計 258,000円!



介護費用は予想以上にかかり、ご自身で負担しなければなりません。

「介護保険」の巻

大切な老後生活資金を取り崩さないために
若い時から早めに準備しましょう
介護の実態に合わせたプランをご用意しています



「補償について」

- 重度の介護(要介護3, 4, 5)
状態に合わせて増額した年金をお支払いします
※1年に1回通算10回まで
- 軽度の介護(要介護1, 2)
一時金をお支払いします
※状態ごとに1回

ゆとりあるセカンドライフを送るために



保険料は一生変わりません
要介護1以上の認定で以後の
保険料払込は不要です

詳しくはジーエスエスまでご相談ください

1日1組様 限定!
ホール貸切

新年会承ります



うまい料理と
たっぷりの飲み物
用意してお待ちしています!



◆ご利用は **20** 名様以上～
お一人様 **3800** 円～
・ご予算に応じてご用意できます。
・お料理の内容変更等、
ご相談に応じます。
(料金には、消費税が含まれております。)

利用可能時間
16:00～20:00
上記の時間内で

2時間の

ご利用となります
20時閉店

一日一組様限定!
ホール貸切で
ほかのお客様を
気にせず
お楽しみください



群馬県庁生活協同組合

あなたの魅力をより引き立てるために、
「自分らしい」着こなしを。ENJOY! DRESS UP



群馬県道
イメージキャラクター

新登場

着まわしで、もう迷わない。組合せ自由なセットアップ。

ULTRA MOVE CROSS

スーツスタイルからカジュアルまで幅広く着まわせる。



3PIECE
STYLE



JACKET
STYLE



JACKET
STYLE



3PIECE
STYLE

セットアップ(ジャケット+パンツ)

◎ ¥59,900 (税込 ¥65,890) の品

下取り+
提携割引

¥40,001 (税込 ¥44,001)

ジャケット ◎ ¥45,000 (税込 ¥49,500) の品

下取り+提携割引 ¥36,410 (税込 ¥40,050)

パンツ ◎ ¥14,900 (税込 ¥16,390) の品

下取り+提携割引 ¥12,592 (税込 ¥13,851)

●ベストは別売り

その他のコーディネートや
商品の詳しい
情報はコチラから



毎日の着こなしに役立つ コーディネートアイテム



形態安定
ワイシャツ

◎ ¥1,900 (税込 ¥2,090) 以上の品

提携割引

¥1,710 (税込 ¥1,881) ~



洗えるスラックス
カジュアルパンツ

各◎ ¥4,900 (税込 ¥5,390) 以上の品

提携割引

各 ¥4,410 (税込 ¥4,851) ~



タートルネック

◎ ¥5,900 (税込 ¥6,490) の品

下取り+
提携割引

¥4,901 (税込 ¥5,391)



ベスト

◎ ¥11,900 (税込 ¥13,090) 以上の品

提携割引

¥10,710 (税込 ¥11,781) ~

お客様へ

●◎(当社通常価格): 2024年9月20日~10月31日の期間に4週間以上販売した価格です ●掲載商品は取り扱いのない店舗や品切れの場合がございます。またデザイン・色・柄が異なる場合がございます。ネーム入れ・お直しの料金は別途頂戴いたします ●価格・割引額・割引率は変更になる場合がございます ●詳しくは店舗スタッフまでおたずねください ●写真はイメージです

コナカ・フタタ公式LINEアカウント

LINE友だち登録で

お買上げ合計

¥2,900(税込¥3,190)以上で

税込合計金額から ¥500引クーポンプレゼント

友だち登録はコチラ



お近くの店舗はコチラ!!

コナカ・フタタアプリ



ダウンロードは
コチラから▶



法人・団体向けユニフォーム、学生服 承ります!

お気軽にお問い合わせください。

詳しくはコチラのWEBサイトをご確認ください▶



動きやすさを追求した
究極のストレッチスーツ

裏地にまで伸縮素材を使っているので、
長時間着用しても疲れにくい。



オールストレッチ素材で
通勤をストレスフリーに



ウエストシャーリングで
座ってもお腹まわりが楽ちゃん

防シワ

洗濯機で
洗える

ULTRA MOVE

ウルトラムーブスーツ

◎¥49,900

(税込¥54,890)以上の品

下取り+提携割引

¥31,001~

(税込¥34,101~)

オンでもオフでも
着まわしできる

インナーのコーディネートを変えれば、
休日にもビジネスにも着まわせる。



インナーを変えて
ビジネススタイルに

メンズジャケット

◎¥14,900

(税込¥16,390)以上の品

下取り+提携割引

¥9,320~

(税込¥10,251~)

●写真はイメージ

ストレッチがきいて
着心地バツグン

ネイビースーツはどんな場面でも
着まわしがきくので、一着あると便利。



スカートスタイルや
色違いもご用意しています

その他のコーデや
ラインナップを
公開中▶



NATURAL BEAUTY

NATURAL BEAUTY

スーツ(ネイビー)

[パンツスタイル]

◎¥36,900

(税込¥40,590)の品

下取り+提携割引

¥26,568

(税込¥29,224)

MEN'S & LADIES'
COAT

さまざまなシーンで着まわせて、
これからの季節に大活躍。



スタイリッシュコート
◎¥39,900
(税込¥43,890)の品

下取り+提携割引

¥22,001

(税込¥24,201)



ダブルレンチコート
◎¥29,900
(税込¥32,890)の品

下取り+提携割引

¥21,528

(税込¥23,680)

MEN'S & LADIES'
FORMAL

特別な日のための、あなたらしい一着を。



メンズフォーマル
[ウエストアジャスター付き]
◎¥39,900
(税込¥43,890)の品

下取り+提携割引

¥22,001

(税込¥24,201)



レディスフォーマル
◎¥29,900
(税込¥32,890)の品

下取り+提携割引

¥21,528

(税込¥23,680)

●写真はイメージ

ご不要になった衣類を
お持ちください

他社製品もOK!

♡下取り

下取りをご利用の際は
コチラを必ず
ご確認ください▶



メンズ
スーツ/フォーマル/コート

当社通常価格¥39,900
(税込¥43,890)以上の品

¥17,000引

レディス
スーツ/フォーマル/コート

当社通常価格¥19,900
(税込¥21,890)以上の品

20%OFF

メンズ
ジャケット

当社通常価格¥14,900
(税込¥16,390)以上の品

¥5,000引

メンズ スラックス
カジュアルパンツ

当社通常価格¥5,900
(税込¥6,490)以上の品

税込価格
から ¥1,000引

メンズ ワイシャツ
ネクタイ

当社通常価格¥3,900
(税込¥4,290)以上の品

税込価格
から ¥500引

メンズ カジュアル
(アウター/インナー/ボトムス)

当社通常価格¥2,900
(税込¥3,190)以上の品

税込価格
から ¥500引

レディス ブラウス
カットソー

当社通常価格¥3,900
(税込¥4,290)以上の品

税込価格
から ¥500引

●オーダー商品、一部のブランド商品は割引対象外 ●下取り品は、お一人様1アイテムにつき5点まで、一度にお持ち込みいただける品は合計10点まで ●他の割引券、セットセールとの併用不可 ●制服の購入には利用不可 ●下取りにはご本人様が確認できる身分証明書が必要です

下取りをご利用されないお客様は
WEB特別割引券をご利用ください▶



群馬県庁生活協同組合

提携割引



3101 0078

県庁ICカード・組合員証
または本チラシのご提示で

左記の♡下取り

または WEB特別割引券

ご利用後価格から

10%OFF

●一部のブランド商品、商品券の購入代、レンタルサービスは対象外 ●下取りまたは特別割引券の対象外商品も10%OFF ●ご家族様も利用可 ●制服の購入には利用不可 ●他の企業・団体の提携割引との併用不可 ●オンラインショップでは利用不可

高品質・高機能塗装

県庁生協指定店

日本建築仕上学会会員

2024年12月 県庁生協版

クチキテック ニュース

26th Anniversary

ご心配なこと
私に直接
ご相談ください



くちき 康
朽木

090-4911-8900

(有)クチキテック



0120-51-4152

http://www.kuchikitec.jp

フリーダイヤル 0120-51-4152 (電話)
フリーファックス0120-51-4112 (FAX 専用)
メール kuchikitec@yahoo.co.jp
HP www.kuchikitec.jp
HP2 www.kuchikitec.com



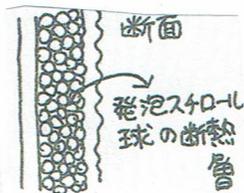
エアーカーテンガン吹付塗装

多彩模様ムラコート ガラスクロス入り本格防水塗装 他

26周年 ありがとうございます

断熱改修 外断熱塗装 クチキテックウォール

- 壁内結露が減少し長寿住宅に
- 室内温度差を減らし 高齢者にやさしい住宅に



○ 冷暖房費の節約

<例>

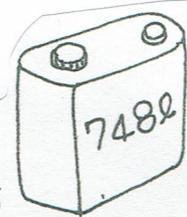
高崎の場合



243 Kwh



氷上の場合



お問合せフリーダイヤル 0120 (51) 4152

お読み下さい



無料贈呈

「新・塗装工事 外壁編」

「新・塗装工事 屋根編」他

メール便にてお送りいたします。

◎外壁、屋根、または両方、と書き、
送り先明記でご請求ください。

メール kuchikitec@yahoo.co.jp

FAX 0120-51-4112 (この番号はファックス専用です)

外壁・屋根塗装工事 屋上・ベランダ防水工事 屋根カバー工法 雨樋工事 雪止め取付

ホームページ(スマホ対応)から、問い合わせできます。

ブログ毎日更新!

色を変えることでモダンな家に

軒天を一般的な白系から、茶色にし、
思い切った縦ツートンに

