

G倶楽部

●ふれあい情報



2025
月号
Vol.327



住まい
づくりフェア
2025
1/25(±) 10:00~15:30

2025年 1/25(±) 10:00~15:30

■会場：群馬県庁地下1階(食堂ピープル21)
前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-8357

- 新築
- リフォーム
- 塗装
- 外構
- 土地情報
- 住宅ローン
- 空き家問題

何でもご相談ください!

★事前にご予約いただき、
当日来場された方に
クオカード**5,000円**を
プレゼント!(1組1枚)
申込締切 **1月23日(木)**



ご予約は
こちらから▲

事前登録で **組合員特別割引(3%等)** 及び、

お祝い品



新築
5万円ギフト券

または
リフォーム
3千~3万円ギフト券

●参加業者はP5をご覧ください。

※リフォームのギフト券は工事契約50万円以上が対象となります。
※組合員特別割引(県庁法人扱い)が、他からの紹介扱い・業者直接訪問より不利になることはありません。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

ピープル21 県庁地下1階
People21

今回は春の七草のひとつ、「すずしろ」(大根)を使用したメニューを紹介します。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

すずしろ(大根)の炊き込みご飯



材料 (米2合分約4人前)

- 大根……………200g
- 油揚げ……………1枚
- 米……………2合
- 白だし……………大さじ2
- しょう油……………小さじ1

作り方

- ① 米を研ぎ釜に入れ白だし・しょう油を入れ2合のメモリより少し少なめに水を入れる。
- ② 大根の皮をむき、1cmの角切りにする。
- ③ 油揚げにお湯をかけ油抜きをし、水けを切り、横半分の5mm幅に切る。
- ④ ①に②・③を入れ混ぜ、炊飯する。
- ⑤ 炊き上がったらく混ぜ、器に盛り完成。

1杯に含まれる栄養素	
カロリー	303kcal
食塩相当量	1.3g
蛋白質	8g
カルシウム	39.5mg
脂質	3.3g



- ★味付は、お好みで塩やしょう油を足してください。
- ★しらすやツナなどを加えて炊き上げたても、おいしく召上がれます。
- ★お好みで薬味を添えてお召上がりください。

新年会承ります!
詳しくは、下記まで
ご連絡ください。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111〈内線 4808〉



「加入推進期間」のご案内

令和7年1月～3月
Aflac 「加入推進期間が始まります」

■ お気軽にご相談ください ■

地区担当の代理店が職場へ資料をお持ちします

配布時や説明会等でお申出いただくか、
配布資料の「説明希望書」をご利用ください



「加入推進期間が始まります」の巻

★「見直し」のチャンス!!★

最新化がキーワード
現在ご加入のがん保険に「不足している保障をプラス」
治療前の検査から治療後まで
不安や悩みによりそいます



あなたの保障を最新化



「生きる」を創る
がん保険

WINGS エラス

★「新規」にご加入をご検討ください★



人生100年時代
誰にもどの家庭にも起こりうる課題です
ご自身のご家族の介護負担を軽減するために
今からお備えください



詳しくはジーエスエスまでご相談ください

つづく...

みんな大好き!生クリーム大福!!
伊勢崎市の「妙ちくりん」の大人気商品です。
大切な人への贈り物や自分へのご褒美にぜひどうぞ!

伊勢崎市 朝生菓子 「妙ちくりん」の生クリーム大福



感動の生クリーム大福
妙ちくりんの生クリーム大福は、素材にこだわりぬいた餅・あん・クリームの三重構造。餅には、餅にしたときに引きの強い国産もち米の「わたぼうし」を使い、あんには北海道産の小豆を、クリームはコクを出すために生乳から作った生クリームを使っ、手間ひまかけて作っています。



人気の15個入りセット

- コーヒー ×6個
 - ショコラ ×3個
 - 濃厚レアチーズ
 - まっちゃん
 - おぐら 各種×2個
- 15個入り **3,380円**

お得な20個入りセット

- お得 5種類詰め合わせ
- コーヒー
 - 濃厚ティラミス
 - モンブラン
 - まっちゃん
 - おぐら 各種×4個
- 20個入り **4,080円**
税込・送料込



販売元: 妙ちくりん 本店
伊勢崎市連取町

■ 申込締切: 随時 ■ お届け日: 申込から約1週間
■ お支払日: お届け後の翌月給与口座払い (指定は、3日前から受付可)

● ご注文は、生協ホームページをご覧ください。

ユナイテッド・シネマ情報

■ 上映作品 劇映画 孤独のグルメ

1/10(金)より公開

井之頭五郎は、かつての恋人・小雪の娘、千秋からとある依頼の連絡があり飛行機の機内で腹を減らしながらフランス・パリへ向かう。パリに到着し、空腹をいつものように満たし、千秋と共に依頼者の祖父の元へ向かう。そこで、千秋の祖父である一郎から、「子供の頃に飲んだスープがもう一度飲みたい。食材を集めて探して欲しい。」とお願いされる。わずかな地名をヒントに、五郎も行って食材を探してみることにしたのだが…。フランス、韓国、長崎、東京。究極のスープを求めて、五郎は世界へ漕ぎ出す!しかし… スープ探しはさすが、行く先々で様々な人や事件に遭遇。次第に大きな何かに巻き込まれていく…。大海原▶サバイバル▶謎の集団▶▶命の危機!?

「孤独のグルメ」史上最長のサバイバルロードムービー。
どうした…五郎!! 旅路の中で彼は気付く。「腹が…減った!」



★詳しい公開情報は公式HPなどでご確認ください。
ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 2,000円 → 組合員限定 1,300円
◎ 県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)
◎ 特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にごございます。

県庁生協グループ保険

年金払特約付災害保障特約付子ども特約付子ども災害保障特約付団体定期保険【生命保険】
 天災補償特約付熱中症補償特約付食中毒補償特約付普通傷害保険【損害保険】



新年明けましておめでとうございます

昨年10月の推進期間は大変お世話になりました。
 今年度も生協組合員だけの助け合いの制度であるグループ保険を通じて、
 みなさまのお役に立てるよう努力してまいります。
 どうぞよろしくお願いいたします。

ご加入のみなさまへ

新規・更新でお手続きをいただきました保障内容が2月1日からスタートいたします。
 また、1月末～2月に「ご加入内容のお知らせ」がみんなのMYポータル上にてご確認できます。
 未登録の方は10月に配布した申込資料に同封の「みんなのMYポータルはがき」にてご登録ください。

■ 県庁生協グループ保険 年間スケジュール

※記載のスケジュールは今後変更となることもございます



ご請求漏れはございませんか?

骨折をしてしまった
 (10日通院・3日間入院した場合)
 (例)基本保障保険【損害保険部分】
 (300万円コース)にご加入

(通院)
 基本保障保険(損害保険部分)
 日額1,600円×10日
 =16,000円

(入院)
 基本保障保険(損害保険部分)
 日額2,400円×3日間
 =7,200円
 計23,200円



● 連絡先
 県庁生協：総務課
 外線 027-221-4028
 内線 4805

ご請求方法①

県庁生協へ報告 ▶ 県庁生協から請求書類を送付
 ▶ 記入済みの請求書と必要書類を県庁生協へ提出

ご請求方法②

事故連絡票をWEBで報告できるようになりました!

■ 手書き不要 ■ FAX等の送信不要 ■ 事故連絡授受のスピードの向上

入力はいつでもどこでも対応可能ですので、ご利用をおすすめします

- ご利用対象: 基本保障保険(損害保険部分)、リビングリスク制度、長期療養収入補償制度
- アクセス方法 明治安田損害保険の公式ホームページまたは二次元コードからアクセスしてください。

明治安田損保公式HP <https://www.meijiyasuda-sonpo.co.jp/>

Web事故連絡システムTOP画面 Webでの入力時に、当社ご契約内容の確認のため、団体番号と被保険者番号のご入力が必要となります。

団体番号: 基本保障保険(損害保険部分)・リビングリスク制度⇒91-01806-0 長期療養収入補償制度⇒91-90573-3

こちらからアクセス▼



ご加入いただいているご退職予定のみなさまへ

2月中旬以降、退職後制度のご案内を送付します。
 早期でご退職される方は、県庁生協までご連絡ください。



〈担当者〉

明治安田生命保険相互会社
 〒110-0006 東京都台東区秋葉原5-9
 TEL 03-5289-7590
 (受付時間9:00～17:00 除土日・祝日)

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。
 ※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。
 ※基本保障保険(生命保険部分)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっております。
 ※配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
 ※但し、基本保障保険の損害保険部分については配当金はありません。
 ※基本保障保険は共同引取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社は変更される場合があります。
 ※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
 日本生命保険相互会社
 第一生命保険株式会社
 明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-24-他-008770
 MYG-A-24-LF-739

★ 総務課 TEL.027-221-4028 内線 4805

住まいづくりリフェア参加企業

新築 リフォーム 塗装 外構 土地情報 住宅ローン 空き家問題



※各出展内容はマークをご確認ください。



群馬セキスイハイム株式会社



積水ハウス株式会社



株式会社一条工務店群馬



ミサワホーム株式会社



大和ハウス工業株式会社



住友林業株式会社



パナソニックホームズ北関東(株)



三井ホーム株式会社
(群馬ホーム(株))



旭化成ホームズ(株)
ヘーベルハウス



株式会社スウェーデンハウス



四季の住まい株式会社



ヤマト住建株式会社



住友不動産株式会社



株式会社ヤマダホームズ



(株)サンポウ
イシンホーム・セルコホーム



株式会社アトリエ宮
一級建築士事務所



立見建設株式会社



株式会社アイ工務店



株式会社ヒノキヤグループ
(桧家住宅・パパまるハウス)



オネスティーハウス
株式会社石田屋



一般社団法人
群馬県住宅建設連合会



株式会社MURAI



小林工業株式会社
リフォーム部



ミサワリフォーム関東株式会社



株式会社ミヤケン・
GARDEN LABO



(有)クチキテック



大和ハウスリフォーム株式会社



株式会社高崎松風園



中央労働金庫



株式会社群馬銀行



群馬県不動産
コンサルティング協会



ご予約はこちらから