

G倶楽部

●ふれあい情報



2025
月号
Vol.327



LINEはこちらから▲

新築・リフォームはこちらから▲

住まい
づくりフェア
2025
1/25 10:00~15:30

2025年 1/25(土) 10:00~15:30

会場：群馬県庁地下1階(食堂ピープル21)
前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-8357

新築 リフォーム 塗装 外構 土地情報 住宅ローン 空き家問題

何でもご相談ください!

★事前にご予約いただき、
当日来場された方に
クオカード**5,000円**を
プレゼント!(1組1枚)
申込締切 **1月23日(木)**



ご予約は
こちらから▲

事前登録で **組合員特別割引(3%等)**及び、

お祝い品

新築 **5万円ギフト券** または リフォーム **3千~3万円ギフト券**



●参加業者はP5をご覧ください。

※リフォームのギフト券は工事契約50万円以上が対象となります。
※組合員特別割引(県庁法人扱い)が、他からの紹介扱い・業者直接訪問より不利になることはありません。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

ピープル21 県庁地下1階

People21

今回は春の七草のひとつ、「すずしろ」(大根)を使用したメニューを紹介します。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

すずしろ(大根)の炊き込みご飯



材料(米2合分約4人前)

- 大根.....200g
- 油揚げ.....1枚
- 米.....2合
- 白だし.....大さじ2
- しょう油.....小さじ1

作り方

- ①米を研ぎ釜に入れ白だし・しょう油を入れ2合のメモリより少し少なめに水を入れる。
- ②大根の皮をむき、1cmの角切りにする。
- ③油揚げにお湯をかけ油抜きをし、水けを切り、横半分の5mm幅に切る。
- ④①に②・③を入れ混ぜ、炊飯する。
- ⑤炊き上がったらく混ぜ、器に盛り完成。

1杯に含まれる栄養素	
カロリー	303kcal
食塩相当量	1.3g
蛋白質	8g
カルシウム	39.5mg
脂質	3.3g



- ★味付は、お好みで塩やしょう油を足してください。
- ★しらすやツナなどを加えて炊き上げたても、おいしく召し上がれます。
- ★お好みで薬味を添えてお召し上がりください。

新年会承ります!
詳しくは、下記まで
ご連絡ください。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111〈内線 4808〉



「加入推進期間」のご案内

令和7年1月～3月
Aflac 「加入推進期間が始まります」

■ お気軽にご相談ください ■

地区担当の代理店が職場へ資料をお持ちします

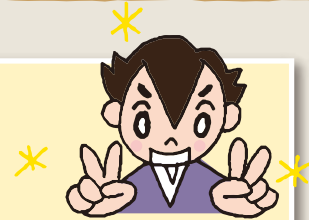
配布時や説明会等でお申出いただくか、
配布資料の「説明希望書」をご利用ください



「加入推進期間が始まります」の巻

★「見直し」のチャンス!!★

最新化がキーワード
現在ご加入のがん保険に「不足している保障をプラス」
治療前の検査から治療後まで
不安や悩みによりそいます



あなたの保障を最新化



「生きる」を創る
がん保険

WINGS エラス

★「新規」にご加入をご検討ください★



人生100年時代
誰にもどの家庭にも起こりうる課題です
ご自身のご家族の介護負担を軽減するために
今からお備えください



詳しくはジーエスエスまでご相談ください

つづく...

みんな大好き! 生クリーム大福!!
伊勢崎市の「妙ちくりん」の大人気商品です。
大切な人への贈り物や自分へのご褒美にぜひどうぞ!

伊勢崎市 朝生菓子 「妙ちくりん」の生クリーム大福



感動の生クリーム大福は、
妙ちくりんの
生クリーム大福は、
素材にこだわりぬいた
餅・あん・クリームの三重構造。
餅には、餅にしたときに引きの強い
国産もち米の「わたぼうし」を使い、
あんには北海道産の小豆を、
クリームはコクを出すために
生乳から作った生クリームを使って、
手間ひまかけて作っています。



人気の15個入りセット

- コーヒー ×6個
- ショコラ ×3個
- 濃厚レアチーズ
- まっちゃん
- おぐら 各種×2個

15個入り **3,380円**

お得な20個入りセット

お得 5種類詰め合わせ

- コーヒー
- 濃厚ティラミス
- モンブラン
- まっちゃん
- おぐら 各種×4個

20個入り **4,080円**

税込・送料込



販売元: 妙ちくりん 本店
伊勢崎市連取町

- 申込締切: 随時
- お届け日: 申込から約1週間
- お支払日: お届け後の翌月給与口座払い (指定は、3日前から受付可)

● ご注文は、生協ホームページをご覧ください。

ユナイテッド・シネマ情報

■ 上映作品 劇映画 孤独のグルメ

1/10(金)
より公開

井之頭五郎は、かつての恋人・小雪の娘、千秋からとある依頼の連絡があり飛行機の機内で腹を減らしながらフランス・パリへ向かう。パリに到着し、空腹をいつものように満たし、千秋と共に依頼者の祖父の元へ向かう。そこで、千秋の祖父である一郎から、「子供の頃に飲んだスープがもう一度飲みたい。食材を集めて探して欲しい。」とお願いされる。わずかな地名をヒントに、五郎も行って食材を探してみることにしたのだが…。フランス、韓国、長崎、東京。究極のスープを求めて、五郎は世界へ漕ぎ出す! しかし… スープ探しはさすが、行く先々で様々な人や事件に遭遇。次第に大きな何かに巻き込まれていく…。大海原▶サバイバル▶謎の集団▶▶命の危機! 「孤独のグルメ」史上最長のサバイバルロードムービー。
どうした…五郎!! 旅路の中で彼は気付く。「腹が…減った!」



★詳しい公開情報は公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 2,000円 → 組合員限定 1,300円

◎ 県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。

(多少、お時間をいただく場合もあります。)

◎ 特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にごございます。

住まいづくりリフェア参加企業

新築 リフォーム 塗装 外構 土地情報 住宅ローン 空き家問題



※各出展内容はマークをご確認ください。



群馬セキスイハイム株式会社



積水ハウス株式会社



株式会社一条工務店群馬



ミサワホーム株式会社



大和ハウス工業株式会社



住友林業株式会社



パナソニックホームズ北関東(株)



三井ホーム株式会社
(群馬ホーム(株))



旭化成ホームズ(株)
ヘーベルハウス



株式会社スウェーデンハウス



四季の住まい株式会社



ヤマト住建株式会社



住友不動産株式会社



株式会社ヤマダホームズ



(株)サンポウ
イシンホーム・セルコホーム



株式会社アトリエ宮
一級建築士事務所



立見建設株式会社



株式会社アイ工務店



株式会社ヒノキヤグループ
(桧家住宅・パパまるハウス)



オネスティーハウス
株式会社石田屋



一般社団法人
群馬県住宅建設連合会



株式会社MURAI



小林工業株式会社
リフォーム部



ミサワリフォーム関東株式会社



株式会社ミヤケン・
GARDEN LABO



(有)クチキテック



大和ハウスリフォーム株式会社



株式会社高崎松風園



中央労働金庫



株式会社群馬銀行



群馬県不動産
コンサルティング協会



ご予約はこちらから