

G倶楽部

●ふれあい情報

7 2025
月号

Vol.333



LINEはこちらから▲



新築・リフォームはこちらから▲

Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

売店の
おすすめ



産地
直送

配達方法

ぐんま県産「里見梨」はいかがでしょう!?

梨は新聞紙などで包んでからポリ袋に入れて、冷蔵庫の野菜室での保存がベスト!

大切な方にも贈ってみませんか!

ぐんま県産 里見梨 (高崎市下里見町)

幸水 お届け:8月下旬~

特徴 果肉は白色で、糖度が高くとってもジューシーです。

生協1番人気!!



豊水 お届け:9月中旬~

特徴 大玉で果汁たっぷり! 果肉は柔らかめで程よく酸味があり、甘みも濃く感じられます。

二十世紀

特徴 お届け:9月下旬~ さっぱりとした甘さと香りが梨本来の味を感じさせます。



生産者 **カネカ果樹園**
高崎市下里見町

◎職場回覧チラシからご注文いただけます。

ユナイテッド・シネマ情報

■上映作品 ババンババンバンパイア

7/4(金)
より公開

銭湯で働く森蘭丸、その正体は450歳のバンパイア。至高の味わいである「18歳童貞の血」を求め、銭湯のひとり息子である15歳の李仁の成長と純潔をそばで見守る日々だったが、ある日李仁がクラスメイトの葵に一目惚れ! 恋が成就してしまえば、それすなわち童貞喪失の危機! 突如訪れた絶体絶命のピンチに「恋をさせてはなるものか!」と蘭丸による決死の童貞喪失阻止作戦が幕を開ける!

ところが、そう意気込んで葵の家を訪ねるも、バンパイアオタクである葵から逆に恋心を抱かれてしまう蘭丸。

さらには蘭丸の命を狙うバンパイアハンター・坂本、葵の兄である脳筋番長・フランケンが次々登場、全員の勘違いとすれ違いにより、恋の矢印が大混線!

そして、そんな蘭丸のもとへ因縁の相手である兄・長可の影が忍び寄る――



★詳しい公開情報は公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット)

通常 2,000円→

組合員限定 1,300円

◎県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)

◎特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

今回は、県庁店で提供している、暑い時期にぴったりの冷たい麺メニューを紹介します。ぜひお試しください。

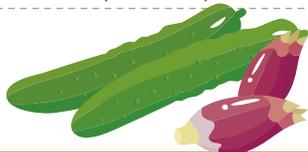


★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

豚とみょうがのぶっかけうどん

材料 (2人前)

- うどん……………2玉
- 豚ももスライス……………150g
- きゅうり……………50g
- みょうが……………2個
- 揚げ玉……………40g
- 麺つゆ(2倍濃縮)……………200cc



1人前に含まれる栄養素

カロリー	575 kcal
蛋白質	26.1 g
脂質	21 g
食塩相当量	7 g
カルシウム	54 mg



作り方

- ① 麺つゆを1～1.5倍の冷水で割り冷やしておく。
- ② きゅうりとみょうがを千切りにして水にさらしざるにあげ、水けを切る。
- ③ 鍋にお湯を沸かし、豚肉を茹で、ざるにあげ水けと粗熱を取る。
- ④ 鍋にお湯を沸かし、うどんをゆで、冷水でよく占める。
- ⑤ ④のうどんの水けを切り、器に盛り、②・③の揚げ玉をのせ、①のつゆをかけ完成



- ★めんつゆは、お好みの濃さに調整してください。
- ★お好みで、大葉やゴマやネギなどをのせてもおいしく召し上がれます。
- ★ごま油やラー油などをかけると風味が変わりお勧めです。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

指定店情報

住まいのことなら何でもご相談ください!

住まいづくりフェア
7/26 10:00~15:30
 会場:群馬県庁地下1階(食堂ピープル21)
 前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-8357

新築・リフォーム・塗装・外構・土地・資金 何でもご相談ください!

2025/7/26(土) 10:00~15:30
 会場:群馬県庁地下1階(食堂ピープル21)
 前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-8357

★事前にご予約いただき、当日来場された方に
クオカード 5,000円をプレゼント(1組1枚)
 ■申込締切 7月24日(木)

事前のご予約はこちらから▼



住まいづくりフェアご来場により、組合員特別割引及びお祝い品

新築
5万円ギフト券

リフォーム
3千～3万円ギフト券
 ※リフォームのギフト券は
 工事契約50万円以上が対象となります。



※組合員特別割引が一般の扱いより不利になることはありません。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

保険料が割安に!!

生命保険への新規加入を検討されている方や、
既にご加入されている方

県庁生協で団体扱ができる保険会社

第一生命

日本生命

明治安田

住友生命

フコク生命

大樹生命

朝日生命

アフラック

上記の保険会社の保険料を口座振替や集金、
窓口でのお支払いをされている方、

団体扱(給与口座払い)に切替えませんか?

団体扱にすると、保険料が割安になる場合があります。

新規でご加入を検討中の方も
ぜひ県庁生協までお問い合わせください。





海外旅行傷害保険

手順をご説明します



夏休みの海外旅行のときには
ジーエスエスのホームページで
海外旅行保険をスマホやPCで簡単にお手続きできます



① 2次元コード

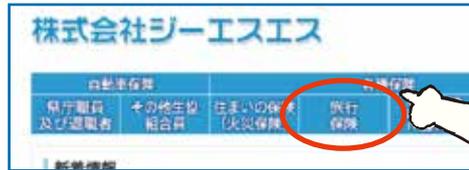


もしくは「ジーエスエス前橋」と検索
ジーエスエスのホームページ▶



② 「旅行保険」を選択

ホームページの左上▶



③ 「三井住友海上」か「東京海上日動」を選択



旅行保険の画面▶



④ 「旅行先」「出発日、帰宅予定日」、「年齢」を入力

⑤ プランは3～4つあります

あとは画面の指示に従い必要事項をご入力いただきご成約となります

決済方法

クレジットカード払(一括)	決済サービス
東京海上日動、三井住友海上ともに可 JCB、VISA、MasterCard など	東京海上日動のみ可 PayPay、楽天Pay、d払い など

- 出発直前でもお申込みが可能です
- 海外からは不可、手続き完了後からの補償です、90日前からお手続きできます



詳しくはジーエスエスまでご連絡ください
TEL:027-234-8864

←もしくは2次元コード



早い、安い、簡単です!

つづく...