

G倶楽部

●ふれあい情報

9 2025
月号

Vol.335

Forest 21
フォレスト21 県庁地下1階

売店の
おすすめ



職場
配達

配達方法

川場村の美味しいお米！武尊山より湧き出る

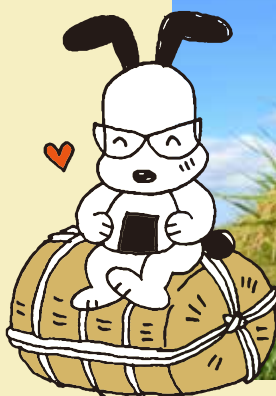
ミネラルたっぷりの天然水と、生産者の丁寧な管理により、毎年大切に

育てられています。日本一の美味しいお米を、是非お召し上がりください。

新米 雪ほたか 川場村



収穫したてを精米し、
職場までお届け!!



「幻のおいしさ」を
川場村から
お届けします。

商品イメージ(5kg)

- 申込締切:9月中旬
- お届け:10月中旬

●5kgと2kgを、**組合員**限定価格で、ご案内いたします!!

取扱販売者(株)雪ほたか

川場村の「藤井りんご園」で収穫した、そのとき一番美味しい、りんご“陽光”を中心に、
夕映え・新世界・シナノスイート・シナノゴールド等から数種類の品種が入ります。

■群馬で誕生した 陽光と旬のりんごセット(3種類)



“陽光”のサイズは大きめで、
果皮はキレイな赤色。
甘みが強く、程よい酸味。
果肉はやや硬めで食味の良いりんごです。



●**組合員**限定価格で、ご案内いたします!!

- チラシ配布:9月
- 申込締切:9月下旬
- お届け:10月下旬

愛情たっぷり注いでつくっています。

代表生産者 藤井りんご園
利根郡川場村中野

詳しくは、後日職場チラシまたは、ホームページでご確認ください!

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

今回は、食堂でも提供している「ゆで豚丼」を紹介します。
薬味のたっぷりのった「ゆで豚丼」を食べて、残暑をのりきりましょう。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

薬味たっぷりゆで豚丼

材料 (2人前)

- 豚肉薄切り……………180g
- みょうが……………2個 (30g)
- カイワレ……………0.2パック
- 生姜……………10g
- 長ねぎ……………20g
- ご飯……………茶碗2杯分 (500g)
- しょう油……………大さじ 4
- みりん……………小さじ 2
- 大根……………100g

1人前に含まれる栄養素

カロリー	463 kcal	食塩相当量	5.4 g
蛋白質	26.4 g	カルシウム	43 mg
脂 質	7 g		



- ★薬味は、お好みで別のものを足したり、量を調整してください。
- ★市販の和風おろしソースやドレッシングを使うとお手軽に作れます。

作り方

- ① 鍋に、しょう油・みりんを入れ火にかけ軽く温める。
- ② ①の粗熱を取り、大根をおろしたものと混ぜる。
- ③ みょうが・生姜・長ねぎは千切りにして水にさらす。
- ④ カイワレを洗い根を切り落とし③と混ぜ、水気を切る。
- ⑤ 豚肉をゆで、②を大さじ2杯かけまぜる。
- ⑥ 器にご飯をよそり、⑤の豚肉をのせ、④の薬味を散らし、②のたれをかけて完成

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

指定店情報

Hi-NOTE

文房具のハイノート
組合員カードのご提示で

5%引き!
となります!

- 高崎店
- 前橋店
- 伊勢崎店

高崎市問屋町2-8-1
前橋市朝日町3-28-3
伊勢崎市宮子町3417-7

TAKASHIMAYA 高崎タカシマヤ Takasaki Store

☆お買物優待券が発行できます!

- 高崎高島屋5階ギフトサロンにて、組合員カードを提示しお買物優待券の発行を依頼すると、高島屋アプリマイページ内に発行され、当日からご利用できます。
- お買物1口(税抜3,000円以上)につき、**5%割引**となります。
- ※他のお買物優待券との併用不可
- 現金・商品券・ギフトカードでのお買い物が対象となります。

※一部除外品目あり(各種金券類、地金類、カタログギフト、生鮮品、食堂喫茶、旅行代金、エステ、保険料、特価品、荷具・送料・修理代、オンライン通信販売、一部のブランド店等)



★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

別居の子供が一日だけ
自分の車を借りたいと
言っている



一日だけ
他人の車を借りたい

「一日自動車保険」

1

HP、2次元コード



もしくは「ジーエスエス前橋」と検索

スマホで
のお手続きです



2

青文字からすすむと
該当ページになり
「1DAY自動車保険」になります



3



3つのコース

エコノミー	スタンダード	プレミアム
800円	1,000円	2,500円

■全コース共通

- 対人対物賠償が無制限
- 乗車中のお怪我の補償付き
- ロードサービス付き

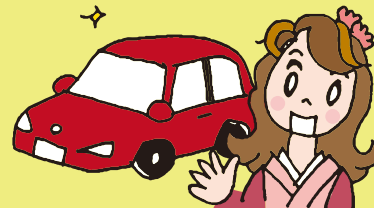
■コースにより相違

- 対物賠償の自己負担額
(エコノミー 5万円、スタンダードとプレミアムは0円)
- 借用自動車の補償の有無(プレミアム)

■対象外

- 本人配偶者所有のお車
- 3,5,7ナンバー以外のお車
(軽トラ、4ナンバー、バイクなど)
- レンタカー、カーシェアリング、高級車

こちらからお申し込みになります



詳しくはジーエスエスまでご連絡ください

←お問い合わせ

TEL:027-234-8864

つづく...

群馬県庁生活協同組合 県庁生協グループ保険

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

今年度は大きな制度改定があります。
ここでは、**制度名称のリニューアル**をお知らせいたします！

「県庁生協グループ保険」の制度改定について

① 制度名称がリニューアルします

制度総称「県庁生協グループ保険」として、各制度の名称がリニューアルされますのでご確認ください。

NEW

②「医療保障 治療費支援型」が設置されます。

組合員の医療費にかかる自己負担額および先進医療にかかる費用等を「医療保障 治療費支援型」で補うことができます。

③「基本保障保険」がセット加入ではなくなります。

2026年2月1日更新から、「基本保障保険」の生命保険部分と損害保険部分はそれぞれ単独加入できるようになります。

① 新・制度名称一覧

現行制度名称

新制度名称

基本保障保険(生命保険部分)

グループ保険制度

医療保障保険

医療保障 基本型

新・医療保障保険

医療保障 充実型

追加給付

医療補償 充実型プラス

重病克服支援制度

医療保障 重病克服型

基本保障保険(損害保険部分)

傷害補償

リビングリスク」制度

生活補償

積立年金

積立年金制度

保障内容を
よりわかり
やすく！

この機会に
ご自身に合った
加入内容への
見直しを！



■連絡先

県庁生協：総務課
●外線 027-221-4028
●内線 4805

〈制度や保障内容に関するお問い合わせ先〉

明治安田生命保険相互会社 公法人第三部法人営業第二部
〒110-0006 東京都台東区秋葉原5-9 明治安田生命秋葉原ビル8F
TEL 03-5289-7590 (9:00~17:00 除土日・祝)

制度改定②③の詳細は次のページへ↓

- グループ保険制度：年金払特約付災害保障特約付こども特約付こども災害保障特約付団体定期保険【生命保険】
- 医療保障 治療費支援型：家族特約付治療支援給付特約付先進医療給付特約付無配当団体医療保険【生命保険】
- 医療保障 基本型：短期入院特約付家族特約付医療保障保険(団体型)【生命保険】
- 医療保障 充実型：健康サポート・キャッシュバック特約(集団定期用)付代理請求特約 Y 付集団扱無配当医療保険【生命保険】
- 医療保障 充実型プラス：医療保険【損害保険】
- 医療保障 重病克服型：健康サポート・キャッシュバック特約(集団定期用)付7大疾病 保障特約付がん・上皮内新生物保障特約付リビング・ニーズ特約付代理請求特約[Y]付集団扱無配当特定疾病保障定期保険Ⅱ型【生命保険】
- 傷害補償：天災補償特約付熱中症補償特約付食中毒補償特約付普通傷害保険【損害保険】
- 生活補償：天災補償特約付熱中症補償特約付食中毒補償特約付普通傷害保険(青年アクティブ型)【損害保険】
- 積立年金制度：拠出型企業年金保険(02)【生命保険】

※それぞれの保障内容・保険料等の詳細については、パンフレットをご参照ください。

※グループ保険制度、積立年金制度は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

■引受保険会社

明治安田生命保険相互会社(事務幹事)/日本生命保険相互会社/第一生命保険株式会社/明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

★総務課 TEL.027-221-4028 内線 4805

群馬県庁生活協同組合 県庁生協グループ保険

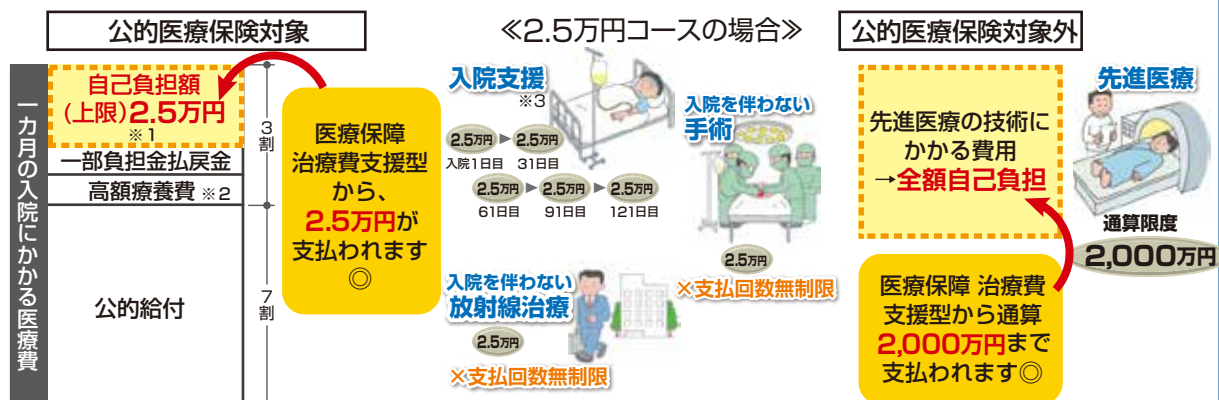
■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

ここでは、新設される「医療保障 治療費支援型」についてと、「グループ保険制度」単独加入のメリットについてご紹介します！

NEW

②「医療保障 治療費支援型」

病気やケガで1日以上入院をした場合、もしくは入院を伴わない手術や放射線治療を受けた際、医療費の自己負担額軽減に役立ちます。



※1 自己負担額は、一般所得者区分(標準報酬月額53万円未満)の場合です。

※2 標準報酬月額に応じた自己負担額の上限を超えた場合には、超えた分の金額が給付される高額療養費制度があります。

※3 医療保障 治療費支援型「2.5万円コース」の場合。病気・ケガで1日以上入院した場合、入院1月につき2.5万円が支払われます。ただし入院支援給付金のお支払は、1入院について5回、通算して36回を限度とします。

退職後も安心！

現職中にご加入いただくと、退職後も69歳まで保障を継続できます。

③「グループ保険制度」(旧「基本保障保険」)単独加入の特長

お手軽な保険料で死亡・高度障害の保障を準備できます。

組合員のニーズに沿った制度が選択可能です。

2024年度配当率を加味した月払保険料 ※1

35歳以下の女性の場合… 136円 → 78円

グループ保険制度100万円コース 月払保険料

配当金 ※1を踏まえると

※1 保険料は概算であり、2024年度配当率約43%を加味した保険料は参考額です。

9月下旬ごろよりお手続き期間となります。

順次、各ご所属を推進員がご訪問させていただく場合があります。よろしくお願いいたします。

※制度の詳細はパンフレットをご参照ください。

※対象となる先進医療はパンフレットの「給付金に関するご注意」をご確認ください。

※入院支援給付金のお支払は、1入院について5回、通算して36回を限度とします。

※入院を伴わない手術を受けたとき(診療報酬点数の合計が2,000点以上公的医療保険制度における保険給付の対象となる手術がお支払条件となります)。

※入院を伴わない放射線治療を受けたとき公的医療保険制度における保険給付の対象となる放射線治療がお支払条件となります。

※外来手術給付金(外来放射線治療給付金)のお支払は、手術(放射線治療)の開始日から60日の間に1回の給付を限度とします。お支払回数の通算限度はありません。

※「入院日数」は、暦の上での日単位として数えます。また、入院の有無は、入院基本料の支払の有無などを参考にして判断します。

※年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を元に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。

(例 保険年齢40歳=令和8年2月1日現在満39歳6ヵ月を超え満40歳6ヵ月まで。更新時に該当する年齢区分が変わる場合、保険料は前年度と変わります。)

※記載の保険料は概算保険料です。適用となる保険料は変動する可能性があります。

※グループ保険制度は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

※配当金は今後変動することがありますので記載の配当金額は将来のお支払いを約束するものではありません。

MY-A-25-他-007506

★総務課 TEL.027-221-4028 内線 4805