

今回は、春が近づきつつも、まだ寒い日があるこの時期にぴったりの、ホッとさせる飲み物を紹介します。カフェモカは、濃いめのコーヒー（エスプレッソ）にチョコシロップ（ココア）とミルクを入れた、甘くてほろ苦い飲み物です。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

カフェモカ

材料 (2人前)

- A インスタントコーヒー…小さじ4
- A ココアパウダー……………大さじ1
- A 砂糖……………小さじ2
- お湯……………60cc
- 牛乳……………400cc

作り方

- ① カップにAを入れお湯を注ぎ、よく溶かす。
- ② ①に温めた牛乳を加える



- ★ コーヒーや砂糖の量は、お好みで調整してください。
- ★ ホイップクリームやチョコレートソースを加えると見た目が華やかになります。



1杯に含まれる栄養素

カロリー	154 kcal
蛋白質	7.6 g
脂質	7.6 g
食塩相当量	0.2 g
カルシウム	230 mg



歓迎
送迎

群馬の地酒
取り揃えてあります。

- ★ ワイン ★ 日本酒
- ★ 焼酎 ★ ウイスキー
- ★ 梅酒 (県産品★印)
- ビール ● ノンアルコールビール
- ソフトドリンク

ご予約承ります

4,000円 (税込み)
■ 料理・飲み放題

一日一組限定!

- 利用時間: 16:00 ~ 20:00 *注) 20:00閉店 (利用時間内で2時間以内のご利用となります)
- 利用人数: 20名様以上からご利用できます。
- ★ HPでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

指定店情報

春の新年度に適したスーツ選びは、ビジネスシーンでの清潔感と快適さが求められます。ぜひ「生協指定店」でお買い求めください！ 薄手で通気性の良い素材が人気ですよ!!



提携法人専用のAOYAMAタイアップカードご登録・ご提示で (入会金・年会費無料・県庁生協IC組合員カード提示でその場で発行)で、

チラシ特別割引
クーポン券 + 10%OFF!

※タイアップカードをお持ちの方は、洋服の青山オンラインストアでのお買物も**10%OFF**となります。



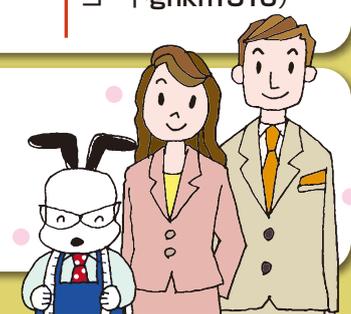
チラシ提示で、
チラシクーポン
ご利用後価格から **10%OFF!**

※AOKIオンラインショップでも価格から**10%OFF**となります。(クーポンコードgnkn1516)



提携法人専用のコナカTIE-UPカード (県庁生協IC組合員カード提示でその場で発行)

チラシ特別割引券
ご利用後価格から **10%OFF!**



★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)