

G倶楽部

●ふれあい情報



11 2025
月号

Vol.337

Forest21
フォレスト21 県庁地下1階

売店の
おすすめ



配達方法

“三ケ日みかん”（みっかびみかん）は、浜名湖沿いの

静岡県浜松市三ケ日町を中心に生産されているみかんの人気ブランドです。

11月の「早生」、12月～2月の「青島」が主力ですが、いずれも温州みかんです。

自社農園で収穫した高糖度なみかん糖度10.5度以上（光センサー選果）のみかんを厳選しています。

三ケ日みかんの上品な甘さをご堪能ください。

静岡県産みかん 三ケ日みかん



三ケ日みかんの特徴

コクのある濃厚な甘さとほど良い酸味の
バランスが絶妙なところにあります。

自宅用はもちろんお歳暮などの贈答品と
しても人気が高まっています！

4,300円
(送料・税込み)



生産者 株式会社とやま農園
静岡県浜松市

◎職場回覧や生協ホームページからご注文いただけます。

ユナイテッド・シネマ情報

■上映作品

平場の月

11/14(金)
より公開

妻と別れ、地元に戻って印刷会社に再就職し、平穏に日々を生活する、青砥健将。青砥が中学生時代に想いを寄せていた須藤葉子は、夫と死別し地元に戻ってきた。

再び出逢った二人は、少しずつ、離れていた時を埋めていく――。

ある日、アパートの部屋から月を眺めていた須藤。

「お前、あのとき何考えてたの？」青砥にそう問われ、

「夢みたいなことだよ。夢みたいなことをね、ちょっと」そう答えた須藤。

再び、自然に惹かれ合うようになった二人。

やがて未来のことも話すようになるのだが……。



★詳しい公開情報は公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 2,000円 → 組合員限定 1,300円

◎県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。

(多少、お時間をいただく場合もあります。)

◎特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

今回は、「やまといも」と「りんご」を使ったメニューを紹介します。
どちらも群馬県の特産品で、今が旬の食材です。
ぜひ、お試しください！



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

やまといもとりんごのクリームチーズ和え

材料 (2人前)

- やまといも……………100g
- りんご……………1/2個
- クリームチーズ……………40g
- A 塩……………少々
- A ブラックペッパー……………少々
- A オリーブオイル……………小さじ1

1人前に含まれる栄養素

カロリー	182 kcal
蛋白質	4 g
脂 質	8.9 g
食塩相当量	1.2 g
カルシウム	25 mg



作り方

- ① やまといもの皮をむき、1cm角に切る。
- ② 林檎を洗い、芯を除き1cm角に切る。
- ③ クリームチーズを1cm角に切る。
- ④ ボールに①・②・③・Aを入れ、混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を器に盛り付け完成。



- ★ りんごの皮は、お好みでむいてください。
- ★ Aの調味料のかわりにお好みのドレッシングで和えるのも、おすすめです。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

今回はレシピでも使用している“群馬県産やまといも”の

ご紹介です。群馬県太田市尾島町！そのまま生で食べてもよし、揚げてもよし、
焼いてもよし、煮てもよし！ぜひ、この機会にお試しください。



群馬県産 やまといも (太田市尾島町)



① 贈答用

(良品質の芋をビニール袋に詰め、
専用箱に梱包してお届けします。)

2.0kg **2,480円**

② 自宅用

(芋の形は不揃いですが味は抜群！
ビニール袋に入れてのお届けです。)

1.8kg **1,580円**



※目安個数 1.8kg: 250g～300gの
お芋が6本～8本位です。

◎ご注文は職場回覧や生協ホームページからご注文いただけます。



★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

洗車/スタッドレスタイヤ・オイル交換/車検も使える

※一部スタンドでご利用いただけます

年末年始は 県庁生協 ガソリンカード で

＊ご家族のカードも作れます

- ＊「県庁生協のガソリンカードって？」
- ＊「対象のガソリンスタンド」は？
- ＊「ガソリン価格」は？

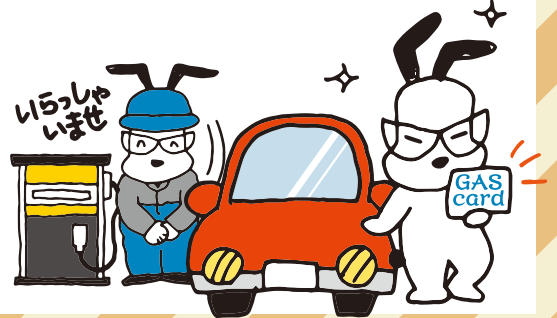
県庁生協HPをご覧ください。



ガソリンカードをお申込みの際は
こちらのQRコードを
タップ(クリック)し
お手続きください。

【取扱いガソリン会社】

群自燃/三山石油/両毛丸善
サンワ/群馬興産/出光/エネオス



★総務課 TEL.027-221-4028〈内線 4805〉

指定店情報

積水ハウス不動産グループがお届けする、法人さま向けサービスです。

社宅さがしサポート

社宅さがしサポートの物件検索システムのメリット

- 全国の積水ハウスの賃貸住宅「シャームゾン」を検索出来ます。
- グループ独自の基幹システムからダイレクトにデータ連携。
リアルタイムの物件情報を掲載しています。
- 直観的に操作できるので、物件をお手軽に検索することが出来ます。



物件検索システムは
こちらから

QRコードを読み取ると
物件検索システムが開きます。

「お気に入り」⇒「一括お問い合わせ」利用で、
一度に3物件までお問い合わせ可能です。

ログインIDとパスワードは生協までお問い合わせください。



積水ハウスシャームゾンPM東京(株)

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

「自動車保険のセルフチェック」のご案内



✳ 気がつけば11月
もうすぐ年末…慌ただしくなりますね
そんな中、「保険の内容の見直し」をされてはいかがですか？
今回は「**自動車保険**」のチェックポイントをご紹介します

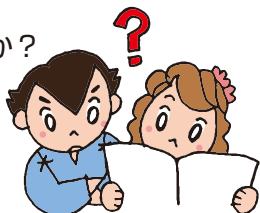
👁👁 保険証券を手元にご用意いただき、ぜひ一度ご確認ください！



4つのポイントをチェックしてみましょう

ポイント①

年齢条件、運転者の範囲、
車の使用目的は適切ですか？

☐


お子様が独立して別居している場合、
補償対象外になることがあります

ポイント②

お車を2台以上所有して
いる場合の多数割引、
ゴールド免許割引等の
各種割引は適用されていますか？

☐


対象になっていれば、
保険料が節約できるかもしれません

ポイント③

ご自分のお車の損害(車両保険)
についても補償されていますか？

☐


相手が無保険、単独事故、自身に過失が
あった場合など修理費用が自己負担!?

ポイント④

事故や故障で修理中の間
レンタカー(代車)を
借りることができますか？

☐


車がないと不便ですね
だからこそ、万が一に備えた補償が重要です

疑問や不安を感じたら

お気軽に

ジーエスエスまでご連絡ください

TEL:027-234-8864

もしくは

お問い合わせの2次元コード ➡



保険のお役立ち情報

ホームページトップ画面に掲載

マンガや動画にコラム、
診断コーナーで
楽しく解説

2次元コードからお進みください

